諫早市から行く
多良山系トレッキングマップ

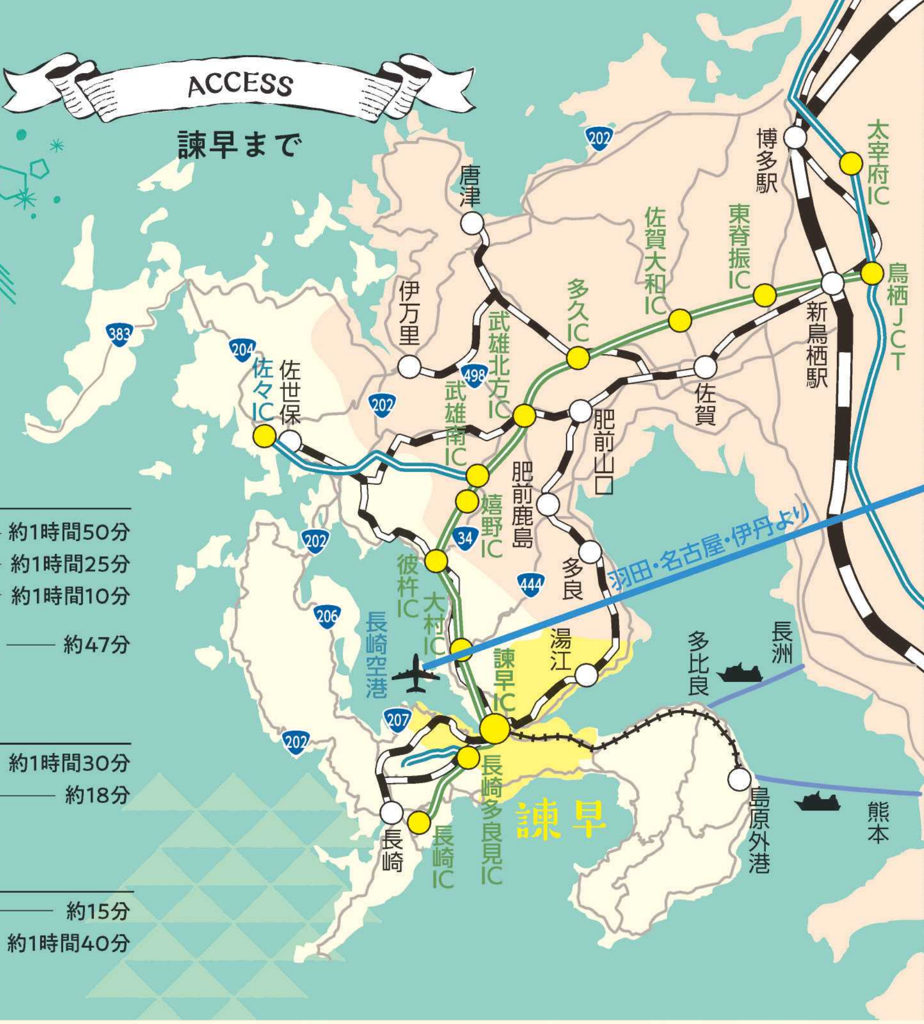
山を歩こう

いさはや森呼吸（しんこきゅう）
Trekking Map

凡　例
- 🟩 長崎自動車道
- 🟦 高速自動車道
- 🟦 航路
- ┿┿┿ 島原鉄道

ACCESS

諫早まで


N
唐津
伊万里
佐々IC
佐世保
博多駅
太宰府IC
東脊振IC
佐賀大和IC
多久IC
鳥栖JCT
新鳥栖駅
武雄北方IC
武雄南IC
佐賀
肥前山口
嬉野IC
肥前鹿島
彼杵IC
大村IC
多良
羽田・名古屋・伊丹より
長崎空港
諫早IC
湯江
多比良
長洲
諫早
長崎多良見IC
長崎
長崎IC
島原外港
熊本
202
383
204
498
34
444
206
207
202

飛行機で

東京（羽田）空港から長崎空港	約1時間50分
名古屋（中部国際）空港から長崎空港	約1時間25分
大阪（伊丹）空港から長崎空港	約1時間10分

県営バスで　長崎空港から諫早駅 —— 約47分

JR（特急かもめ）で

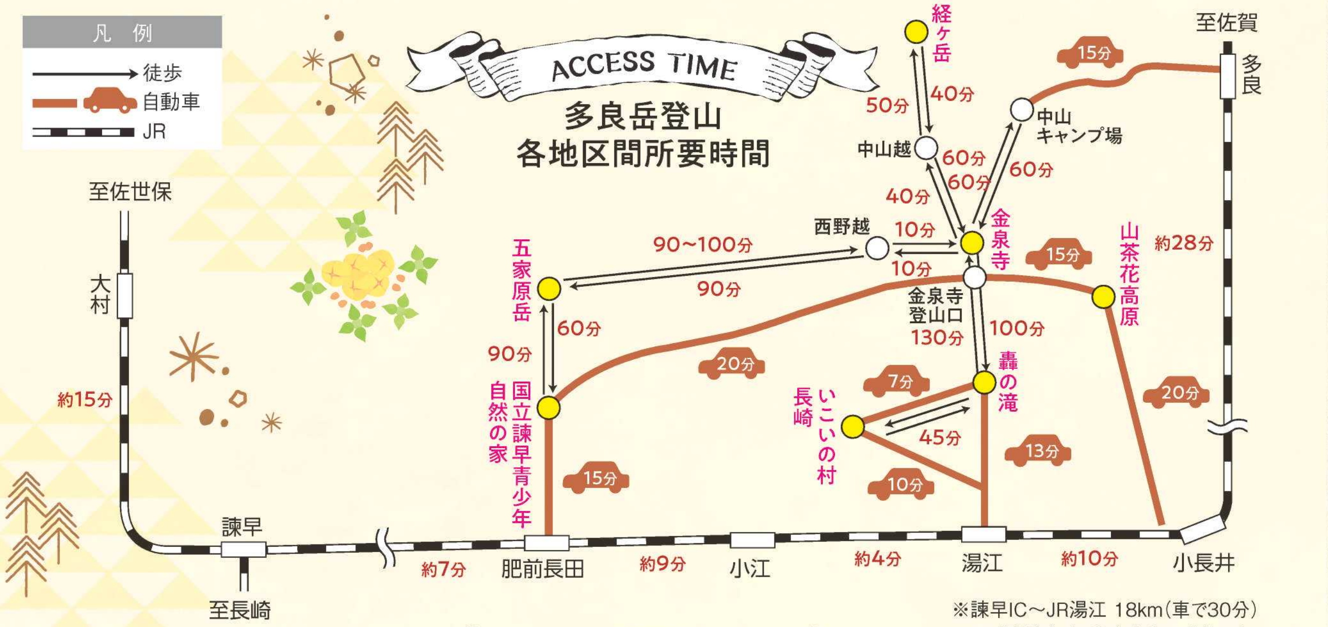
博多駅から諫早駅	約1時間30分
長崎駅から諫早駅	約18分

乗用車で

長崎ICから諫早IC	約15分
福岡ICから諫早IC	約1時間40分

ACCESS TIME

多良岳登山
各地区間所要時間


凡　例
徒歩
自動車
JR
経ヶ岳
50分
40分
中山越
60分
60分
中山キャンプ場
60分
40分
至佐賀
多良
15分
西野越
10分
10分
金泉寺
15分
山茶花高原
約28分
五家原岳
90〜100分
90分
金泉寺登山口
130分
100分
60分
90分
国立諫早青少年自然の家
20分
轟の滝
7分
長崎いこいの村
45分
13分
20分
15分
10分
至佐世保
大村
約15分
諫早
至長崎
約7分
肥前長田
約9分
小江
約4分
湯江
約10分
小長井

※諫早IC〜JR湯江 18km（車で30分）
※時間はすべておおよその時間です。

お問い合わせ

（一社）諫早観光物産コンベンション協会
https://www.isahaya-kankou.com/　諫早　観光　検索
TEL.0957-22-8325　FAX.0957-22-8354　〒854-0016　長崎県諫早市高城町5番10号（諫早商工会館1階）

2019年3月発行