

延べ宿泊人数  
30人以上で  
助成金  
がでる!

# アスリートが挑む スポーツの街、 長崎県諫早市。

コンベンション &  
宿泊情報 in 諫早



諫早市では、市内に宿泊を伴うスポーツ大会や合宿、会議などを開催される団体に対し、市内延べ宿泊人数に応じて助成金を支給しています。市内延べ宿泊人数30人以上から助成の対象となります。ぜひご利用ください。

**助成金の内容**  
諫早市内での延べ宿泊人数 **1人につき 1,000円**  
(\*上限100万円)

**条件** 市内延べ宿泊人数30人以上  
かつ  
対象となるコンベンションの開催

- EX) ◎学術研究団体が行う学会・研究会  
◎各種団体が行う会議・催事  
◎各種スポーツ団体が行う競技会・合宿

【対象とならないコンベンション】  
・政治的、宗教的活動または営利活動を目的とするもの  
・国または地方公共団体が主催するもの  
・市から他の補助金の交付を受けているもの

助成金の申請は  
開催日の**15日前まで**  
助成金やバンフレットの送付依頼は  
諫早観光物産コンベンション協会まで  
ご連絡ください。



諫早市ふるさと特別大使 内村航平さん

諫早市内で  
大会、合宿、会議などを  
開催する団体で

延べ30人以上の  
宿泊を伴うなら  
助成金を支給!

交通のご案内



飛行機	東京(羽田空港)ー長崎空港	約1時間50分
	名古屋(中部国際空港)ー長崎空港	約1時間25分
	大阪(伊丹空港)ー長崎空港	約1時間10分
JR	博多駅ー諫早駅(特急+西九州新幹線)	約1時間10分
	長崎駅ー諫早駅(西九州新幹線)	約9分
バス	長崎空港ー諫早駅(県営バス)	約47分
自家用車	福岡ICー諫早IC	約1時間40分
	大分ICー諫早IC	約2時間55分
	佐賀大和ICー諫早IC	約1時間
	熊本ICー諫早IC	約2時間20分
	宮崎ICー諫早IC	約4時間40分
	鹿児島ICー諫早IC	約4時間30分



(一社) 諫早観光物産コンベンション協会  
〒854-0016 長崎県諫早市高城町5番10号(諫早商工会館1階)  
9:00~18:00 水曜日定休(祝日の場合翌日)  
TEL:0957-22-8325 FAX:0957-22-8354  
www.isahaya-kankou.com info@isahaya-kankou.com

諫早市経済交流部 商工観光課・スポーツ振興課  
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7-1(本庁・本館6階)  
TEL:0957-22-1500 FAX:0957-27-0111



中央体育館には、本市出身の『内村航平選手展示コーナー』があるので必見！



### a 中央体育館(内村記念アリーナ)

《メインアリーナ》バスケットボール・バレーボール各2面、バドミントン10面、卓球台33台、ハンドボール1面  
《サブアリーナ》バレーボール1面(6人制は2面)、バスケットボール1面、バドミントン4面、卓球台16台  
観覧席1448席、会議・研究室4室、シャワー室(男女各1室)、放送室、トイレ(バリアフリー対応)など  
小船越町1048-2 ☎0957-22-7766  
【営】9:00~22:00 【休】12/29~1/3  
【車でのアクセス】JR諫早駅から約5分 【駐車場】122台

### b 小野体育館

《メインアリーナ》バレーボール・バスケットボール各2面、バドミントン10面、ソフトテニス2面、卓球台27台、柔道・剣道各4面  
《サブアリーナ》バレーボール・バスケットボール各1面、バドミントン3面、卓球台6台、柔道・剣道各2面  
観覧席1200席、会議室3室、シャワー室2室、教護室、放送室  
黒崎町170-3 ☎0957-21-5150  
【営】9:00~22:00 【休】12/29~1/3  
【車でのアクセス】JR諫早駅から約15分 【駐車場】302台

### c 森山スポーツ交流館・森山武道館

バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン6面、卓球台16台、温水プール(25メートル×2コース、20メートル×2コース)、柔道1面、剣道1面  
観覧席387席、トレーニング室、ダンス室、会議室、和室、卓球広場、幼児室  
森山町下井牟田1145 ☎0957-35-2888  
【営】9:00~22:00 【休】12/29~1/3  
【車でのアクセス】JR諫早駅から約20分 【駐車場】169台

### d とどろぎ体育館

《メインアリーナ》バスケットボール・バレーボール各2面、バドミントン8面、卓球台8台、ソフトテニス2面  
《サブアリーナ》バレーボール・バスケットボール各2面、バドミントン2面、ソフトテニス1面  
観覧席300席、会議室3室、教護室・シャワー室各4室  
高来町汲水388 ☎0957-32-5505  
【営】9:00~22:00 【休】12/29~1/3  
【車でのアクセス】JR諫早駅から約30分 【駐車場】158台

### e 長田いこいの広場

大研修室、中研修室、小研修室、調理実習室、図書室  
園芸伝習所  
公認50mプール×8コース、児童プール  
テニスコート(砂入り人工芝2面)  
相撲場、柔道場、剣道場、中央広場  
長田町2394-1 ☎0957-23-9077  
【営】9:00~22:00  
【休】月曜日(祝日の場合翌日以降の平日)、12/28~1/3  
\*プールの解放期間および時間帯については要問合せ  
【車でのアクセス】JR諫早駅から約15分 【駐車場】96台

### f 市体育館

バレーボール・バスケットボール2面  
バドミントン6面、卓球台18台  
東小路町2-38 ☎0957-22-0177

### g 市武道館

柔道場1面、剣道場1面、空手道場1面  
東小路町2-38 ☎0957-22-0177(市体育館)

### h 市弓道館

弓道場(5人立ち、近約28m)  
西小路町774-1 ☎0957-22-0177(市体育館)

### i 西諫早ふれあい広場

ふれあい会館:柔道場、剣道場  
浴場、洋室、和室  
全天候プール25m×6コース  
子どもプール25m×6コース、幼児プール  
スポーツコーナー(テニス1面)  
真崎町1086-1 ☎0957-25-2100

### j 多良見体育センター

バスケットボール・バレーボール各2面  
バドミントン6面、卓球台18台  
トレーニング室、ステージ、会議室4室、研究室  
保健室、放送室、観客室200席  
多良見町化屋1808-1 ☎0957-43-5490

### k 飯盛体育館

《メインアリーナ》バレーボール・バスケットボール各2面、バドミントン6面  
《サブアリーナ》バレーボール・バスケットボール各1面、卓球台4台  
観覧席347席、シャワー室2室、トレーニング室、ミーティング室、放送室、保健室  
飯盛町平古場266 ☎0957-48-0910

### l 飯盛小島武道館

柔道1面、剣道1面  
飯盛町開1293-1 ☎0957-48-0910

### m 高来武道館

柔道2面、剣道2面  
シャワー4室・会議室(兼放送室)  
高来町三都部559-1 ☎0957-32-5505

### n 小長井田原体育館

バスケットボール・バレーボール各1面  
バドミントン2面  
小長井町小川原浦2008-20 ☎0957-34-2111(諫早市小長井支所)



写真は改修工事前のものです



### \*改修工事に伴い令和6年度休館(R6.4.1~R7.3.31予定) あ 諫早文化会館

《大ホール》固定席1035席  
《中ホール》スタッキングチェア300席  
宇都町9-2 ☎0957-25-1500  
【営】9:00~22:00  
【休】第1月曜日(祝日の場合は翌日)  
年末年始6日間  
【アクセス】JR諫早駅から徒歩で約15分



### い 諫早図書館 視聴覚ホール

イス席のみの場合約100名(長机も設置の場合は54席)  
東小路町6-30 ☎0957-23-4946  
【営】火~金 10:00~19:00  
土日 10:00~17:00  
【休】月曜日、12/28~1/4  
ほか図書館カレンダーによる  
【車でのアクセス】JR諫早駅から約3分  
【駐車場】90台



諫早の自然を制覇せよ!



オフシーズンの砂浜も使い尽くせ!

### 飯盛 結の浜マリンパーク

穏やかな波と美しい海が魅力の人工海水浴場です。夏場には、県内外から多くの人々が訪れるスポットで、キャンプやBBQもできます。また、県内でも屈指の美しさを誇る「結の浜」のビーチは、ビーチバレーやビーチサッカーをはじめ、音楽イベントの開催も可能です。また、砂浜でのトレーニングもおすすめです。



約7kmの一直線

### 諫早湾 雲仙多良シーライン(諫早湾干拓堤防道路)

東に雲仙岳、西に多良岳を望む堤防道路は、信号もなく、一直線(約7km)で諫早と雲仙を結びます。長距離走や自転車競技など、直線を活かしたトレーニングにおすすめのスポットです。有明海といざはや新池(調整池)を望める展望歩道橋が設置されています。



大自然を体感! 合宿に最適な環境

### 五家原岳 国立諫早青少年自然の家

東に有明海、西に大村湾、南に橘湾、諫早干拓、雲仙岳が眺望できる白木峰町にあります。令和5年度に屋外バスケットボールコートの新設、森の散策路ではクロスカントリートレーニングができ、コミュニケーション力を高めるチームビルディングプログラムも充実。宿泊合宿や日帰りで利用できます。



270段の石段と森の坂道

### 諫早中央 上山公園

市の中心部に位置し、「森林浴の森日本100選」「日本の歴史公園100選」に選ばれている上山公園は、山頂の展望台まで約700m。270段の急な石段の後、坂道のアップダウンが続きます。展望台では市街地を一望することができ、木漏れ日が差し込む森の中で脚力と心肺機能を強化するトレーニングにおすすめのスポットです。

\*ご利用の際は諫早市商工観光課へ連絡を  
諫早市商工観光課/☎0957-22-1500  
結の浜マリンパーク/☎0957-48-2213

諫早市干拓室/☎0957-22-1500  
諫早観光物産コンベンション協会/☎0957-22-8325

\*ただし、宿泊助成金支給の対象外  
国立諫早青少年自然の家/☎0957-25-9111

諫早観光物産コンベンション協会/☎0957-22-8325

## A 県立総合運動公園

陸上競技場 400m×9レーン  
補助競技場 400m×8レーン  
野球広場4面  
テニスコート16面  
ソフトボール場1面



宇都町27-1  
☎0957-22-0129  
【営】運動公園内の各施設により異なるので要確認  
【休】12/29～1/3  
【車でのアクセス】JR諫早駅から約5分、諫早インターから約10分、長崎空港から約35分  
【駐車場】第1～7駐車場 計1027台



陸上競技場  
中央は芝生でサッカーも可



補助競技場



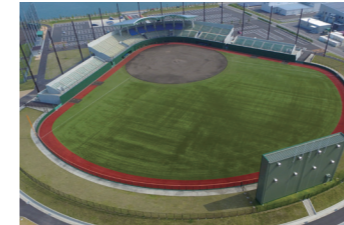
野球広場



テニスコート

## B スポーツパークいさはや

第1野球場(両翼100m、中堅122m、7200名収容)  
第2野球場(両翼100m、中堅122m、7200名収容)  
サッカー広場1面(8,970㎡、人工芝)  
スケートボード場(750㎡、ミニランプ、バンクtoバンク、フラットレール、ヒップ、コーナーバンク、マニュアルパッド)  
久山町2014-16 ☎0957-25-4500  
【営】《第1・2野球場、スケートボード場》夏季(4～10月) 9:00～20:00、冬季(11～3月)9:00～18:00  
《サッカー広場》9:00～22:00  
【休】12/29～1/3  
【車でのアクセス】JR諫早駅から約15分  
【駐車場】430台



第1野球場



第2野球場



サッカー広場



スケートボード場

## C 本明川水上競技場

常設センターパイ 5000m  
8コース相当の川幅  
艇庫  
栈橋16基  
トレーニング施設



本明川下流域(川内町)  
☎0957-22-1500(諫早市役所)  
【車でのアクセス】JR諫早駅から約15分  
長崎空港から約50分  
【駐車場】なし



## D いこいの村長崎

グラウンド  
テニス4面  
\*宿泊可能(宿泊施設20)



高来町善住寺1080  
☎0957-32-2902  
【車でのアクセス】JR諫早駅から約40分  
【駐車場】敷地内各施設  
付近に多数あり



## E 中央ふれあい広場

体育館  
プール(25m×6コース)、幼児プール  
サッカー・ラグビー場  
テニスコート(クレイコート4面)

仲沖町454  
☎0957-21-2668  
【営】9:00～22:00  
【休】月曜日(祝日の場合は翌日以降の平日) 12/28～1/3  
【車でのアクセス】JR諫早駅から約10分  
【駐車場】100台



## F 小野島グラウンド

ソフトボール4面  
サッカー1面

小野島町2233  
☎0957-22-0177  
【営】9:00～22:00  
【休】12/29～1/3  
【車でのアクセス】JR諫早駅から約15分  
【駐車場】136台



## G なごみの里運動公園

《北側グラウンド》ソフトボール4面またはサッカー2面  
《南側グラウンド》ソフトボール2面またはサッカー1面、夜間照明設備有り

多良見町木床2002  
☎0957-43-1111(諫早市多良見支所)  
【営】5:00～22:00  
【休】12/29～1/3  
【車でのアクセス】JR諫早駅から約20分  
【駐車場】400台



## H 飯盛グラウンド

グラウンド:野球1面  
ソフトボール3面  
サッカー1面  
夜間照明設備有り  
放送室、観客席

飯盛町平古場266  
☎0957-48-0910  
【営】9:00～22:00  
【休】12/29～1/3  
【車でのアクセス】JR諫早駅から約20分  
【駐車場】300台



## I 多良見西部グラウンド

ソフトボール2面、野球1面、サッカー1面、夜間照明設備有り  
多良見町舟津1898 ☎0957-44-1002

## J 森山ふれあい公園

芝生広場:ラグビー2面、シャワー室4ブース  
森山町下井牟田1264 ☎0957-36-1111(諫早市森山支所)

## K 森山テニス場・グラウンド

カラークレイコート3面、ソフトボール2面、ゲートボール3面、夜間照明設備有り  
森山町本村1300 ☎0957-35-2888(森山スポーツ交流館)

## L 森山餅田山グラウンド

ソフトボール1面、野球1面  
森山町唐比北691 ☎0957-35-2888(森山スポーツ交流館)

## M 飯盛テニス場

クレイコート4面、夜間照明設備有り  
飯盛町平古場266 ☎0957-48-0910

## N 高来総合運動公園

野球1面、ソフトボール2面、サッカー1面、夜間照明設備有り  
高来町小船津904-4 ☎0957-32-5505(とどろき体育館)

## O 高来西グラウンド

ソフトボール1面  
高来町峰97 ☎0957-32-5505(とどろき体育館)

## P 高来城ノ下グラウンド

ソフトボール1面  
高来町水ノ浦367-10 ☎0957-32-5505(とどろき体育館)

## Q 小長井長里グラウンド

ソフトボール2面  
小長井町大峰980-77 ☎0957-34-2111(諫早市小長井支所)

## R 小長井グラウンド

野球1面、ソフトボール2面、夜間照明設備有り  
小長井町小川原浦958-8 ☎0957-34-2111(諫早市小長井支所)

## S 小長井テニス場

クレイコート4面  
小長井町小川原浦958-8 ☎0957-34-2111(諫早市小長井支所)

## T 市サッカー場

天然芝コート1面、人工芝ハーフコート:小学生コート1面、フットサル2面、夜間照明設備有り  
多良見町木床2001 ☎0957-43-1833

宿泊施設 【駅】…諫早駅周辺 【役】…諫早市役所周辺

【駅】 ① SHIN-HOTEL	永昌東町1-1-4階 ☎42-5200	HP 大浴場 ランドリ	100人
【駅】 ② L&Lホテル センリュウ	永昌東町13-29 ☎22-8888	HP	朝 42人
【駅】 ③ 諫早ターミナルホテル	永昌東町18-1 ☎23-6711	HP ランドリ	朝 89人
【駅】 ④ グローバルホテル	永昌東町3-4 ☎23-2221	HP	朝 84人
【駅】 ⑤ 観光ホテル 八千代	天満町33-2 ☎22-0305	HP 大浴場	朝・昼・夕 100人
【駅】 ⑥ 諫早グリーンホテル	天満町9-38 ☎23-6211	HP 大浴場 ランドリ	朝 110人
【駅】 ⑦ 諫早第一ホテル	天満町36-11 ☎23-1236	HP ランドリ	朝・夕 100人
【駅】 ⑧ ニューステーションホテルプレミア	永昌町4-26 ☎27-1122	HP 大浴場 ランドリ	朝 105人
【役】 ⑨ ホテル フラッグス諫早	金谷町8-7 ☎22-3360	HP 大浴場 ランドリ	朝・昼・夕 100人
【役】 ⑩ 諫早シティーホテル	八坂町3-18 ☎24-1180	HP ランドリ	朝 80人
【役】 ⑪ ホテル ニューグローバル	本町1-6 ☎21-0123	HP ランドリ	72人
【役】 ⑫ ホテル グランドパレス諫早	宇都町3-35 ☎24-3939	HP	朝 63人
⑬ 諫早トラックステーション	貝津町1051-12 ☎26-8228	ランドリ	朝・昼・夕 22人
【役】 ⑭ 米屋旅館	八天町2-11 ☎23-4318	ランドリ	朝・夕 15人
【役】 ⑮ 大城屋旅館	八天町7-5 ☎22-3548	朝・昼・夕 15人	
【役】 ⑯ 旅館 松比呂	泉町18-13 ☎22-3557	朝・昼・夕 4人	
⑰ ビジネスホテル 大石	幸町3-26 ☎22-3450	HP ランドリ	31人
⑱ ビジネス旅館 みかどや	幸町4-33 ☎22-0152	ランドリ	
⑲ ビジネス民宿 きたうら	貝津町2170-1 ☎26-3221	ランドリ	朝・夕 10人
⑳ いこいの村長崎	高来町善住寺1080 ☎32-2902	HP 大浴場	朝 155人
【駅】 ㉑ ニューステーションホテル	永昌東町5-4 ☎22-1113	HP 大浴場 ランドリ	72室
㉒ ホテルルートイン 諫早インター	貝津町1682-1 ☎49-8200	HP 大浴場 ランドリ	朝・夕 378人
【役】 ㉓ ニューステーションホテルレジデンス	宇都町2-26 ☎23-6985	HP ランドリ	30室
㉔ 喜々津ステーションホテル	多良見町化屋331-1 ☎43-7722	HP 大浴場 ランドリ	朝 224人

救急病院

- 1 諫早総合病院 永昌東町24-1 ☎22-1380
- 2 日赤長崎原爆諫早病院 多良見町化屋986-2 ☎43-2111
- 3 宮崎病院 久山町1575-1 ☎25-4800
- 4 西諫早病院 貝津町3015 ☎25-1150
- 5 諫早記念病院 天満町2-21 ☎22-0370

休日・夜間の当番医は長崎県のホームページ「救急医療情報システム」でご確認ください。

www.pref.nagasaki.jp/kyukyu



【凡例】

- 宿泊施設
- 救急病院
- ☎ 温泉&入浴施設

交通機関

主要駅・バスターミナル	
JR九州	時刻・運賃のお問い合わせ ☎0570-04-1717
島原鉄道 本諫早駅	☎22-0047
県営バス 諫早ターミナル	☎22-1374
タクシー	
諫早タクシー	☎26-0100
エキマエタクシー	☎22-3400 ☎24-1122
	(湯江営業所) ☎32-2777
	(江ノ浦営業所) ☎48-0005
小野タクシー	☎22-2330
さかいタクシー	☎26-0065
親和タクシー	☎22-4346 ☎28-2124

諫早市公共施設案内・予約システム

WEB上で、施設の空き状況が確認できます。ただし、システムで施設の仮予約を行う際は、事前に利用者登録が必要です。詳しくは諫早市スポーツ振興課または各施設窓口へお尋ねください。

www.task-asp.net/pr/eg/ykr422045.task



選勝ばちれたるい街から

雲仙多良見シーライン (諫早湾干拓堤防道路)

諫早市と雲仙市をつなぐ全長約7kmの干拓堤防道路。車の通行はもちろん、ウォーキングにも利用されています。中央部公園には駐車場やトイレがあります。

中央干拓地

このエリアは干拓地で平坦な農地。最長3.5kmの直線があり、1周すると約10km。車いすマラソンの選手たちが練習地として利用しています。中央部公園には駐車場やトイレがあります。

市道 山口牧野線

飯盛町のサテライト長崎からフレッシュ251まで約3kmの起伏の激しい道。交通量が少なく、丘陵地帯を縫うのどかな道です。また、周辺には、縦横無尽に農道が走っており、長い距離も走れます。

県道 諫早多良岳線

長田いこいの広場から諫早青少年自然の家(標高480m)までの約8kmの坂道。心肺機能と脚力の強化に最適です。

福田町1184 ☎0957-36-5888

☎10:00~21:00(受付20:30迄)

※営業カレンダーによる

飯盛町平古場279 ☎0957-28-4141

☎10:00~21:00(受付20:30迄)

※第3水、年末年始

高来町善住寺1080 ☎0957-32-2902

☎11:00~22:00(変更あり、要問合せ)

※不定休