



ISAHAYA CITY

NAGASAKI

# いさはや

水と緑と癒しのミュージアム

# リラックス



### ステップ 1

スマートフォン  
タブレット用  
「諫早市観光」アプリを  
ダウンロードしよう!

ダウンロード  
**無料**

### ステップ 2

アプリを起動させ、ホーム画  
面のメニューボタンから、  
「いさはやAR」ボタンをタッ  
プしてください。

### ステップ 3

「いさはやリラックスAR」ボタンをタップすると、  
カメラビューになります。その状態でパンフレット  
内の「AR」と記されたマークの近くにスマートフォン  
をかざすと、動画が視聴できます。

iPhoneのお客様

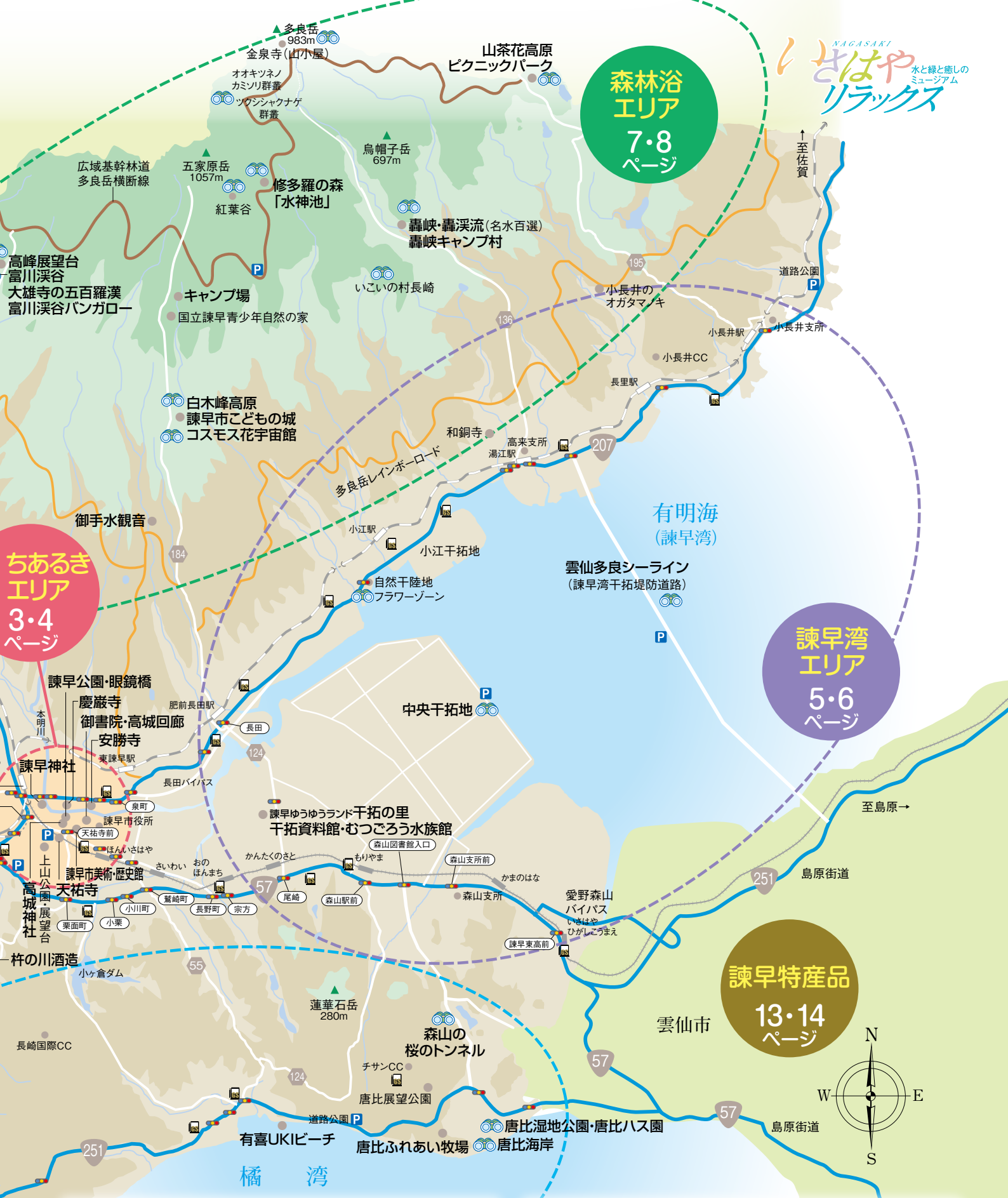


Androidのお客様









**森林浴  
エリア**  
7・8  
ページ

**ちあるき  
エリア**  
3・4  
ページ

**諫早湾  
エリア**  
5・6  
ページ

**諫早特産品**  
13・14  
ページ

凡例

- |                  |          |        |
|------------------|----------|--------|
| 無料駐車場            | 信号機・交差点名 | 学びスポット |
| 有料駐車場            | 温泉       | 遊びスポット |
| 国道               | ガソリンスタンド | 食事スポット |
| 県道               | 直売所      | 体験     |
| 高速道路             | 絶景スポット   | トイレ    |
| 多良岳レインボーロード(農道)  |          |        |
| 広域基幹林道多良岳横断線(林道) |          |        |

**MC** 簡単に目的地を設定!  
**カーナビ対応マップコード**

マップコードはカーナビの目的地設定を容易にする最大12桁の数字のこと。カーナビでの目的地設定・場所確認が簡単に、しかも、地図では説明が難しい川や渓谷、住所が不明確でかつ電話番号が存在しない場所でもピンポイントで特定できます。  
 ※お手持ちのカーナビが対応しているかは、取扱説明書か、マップコードのホームページでご確認ください。  
<http://guide2.e-mapcode.com>

※マップコードは株式会社デンソーの登録商標です  
 マップコード操作方法はカーナビの機種によって異なります。お使いのカーナビの説明書をご覧ください。  
 マップコードがしめす地点に車が進入できない場合は、最寄りの場所で案内が終了します。本書の地図と併せてご利用ください。





つつじと眼鏡橋

歴史と文化が色濃く残る、諫早城址（諫早公園）を中心とした

# まちあるきエリア

スマートフォンをかざして  
まちあるきエリアを  
動画で見よう!



エリア情報

諫早の中心部を流れる本明川沿いは、古来より長崎街道・多良海道・島原街道の街道筋として栄え、諫早城址「山城」をはじめとした歴史ある史跡、石造りアーチ橋の美しい眼鏡橋などの建造物が今も数多く残っています。歴史の流れに思いを馳せながらゆったりと散歩して欲しいスポットです。

**おすすめポイント**  
石橋として日本で最初に国の重要文化財に指定された「日本で一番美しい石橋 眼鏡橋」



山頂の樹齢600年の大クス

## 1 「日本で一番美しい石橋」眼鏡橋 (重要文化財)

TEL 44 651 035 | P なし (上山公園Pを利用) (徒歩5分)

### 日本最大級の二連アーチ橋「眼鏡橋」

戦国時代に築かれた高城(山城)跡を公園とした市街地の中心にある緑豊かな場所。全山が国指定天然記念物「諫早市城山暖地性樹叢」に覆われています。諫早公園は平成18年に「日本の歴史公園100選」に選定された上山公園の中心的公園で、山腹のつつじは大正時代に市民のボランティアで植えられ、毎年春には花見客で賑わいます。公園内にある眼鏡橋は、天保10年(1839)に、当時の領主・領民が永久不壊の願いを込めて、それまで大きな橋がなかった本明川に架けた石造りのアーチ橋で諫早大水害の後で公園内に移設されています。石橋では日本で最初に国の重要文化財に指定されています。又、日本で一番美しい石橋と言われています。(昭和33年指定)

TEL.0957-22-1500  
(諫早市緑化公園課・文化振興課) ④高城町  
TEL.0957-22-8325  
(一社 諫早観光物産コンベンション協会)



上山公園展望台よりの眺望

**P** TEL 44 620 803  
上山公園の駐車場は、85台収容の無料駐車場。諫早公園にも近く、まちあるきの時などに利用できます。(10:00~22:00)



オススメポイント  
**B** 諫早城址“山城”散策コース

諫早公園物語  
**山城**  
 Yamajiro



Let's Walking

その昔：諫早公園の山は、山城だった！

**2** 諫早城址山城

MC 44 651 035 P なし(上山公園 P を利用) (徒歩5分)

時は戦国時代。伊佐早地方(諫早市)を初めて統一した西郷尚善は、町にある小高い山に城を築きました。山の北側は本明川を天然の堀とし、南側の絶壁の下には、空堀や土塁を造り二重三重にも守りを固めました。その城は、山の地形を巧みに利用した山城でした。山城は高城と呼ばれ、別名、亀城とも呼ばれました。その後、天正15年(1587)豊臣秀吉の命令に従わなかった4代目西郷信尚は、龍造寺家晴(初代諫早家)に攻められて高城を追われます。それから諫早家の高城になりますが、江戸時代になると幕府から「一国一城令」がだされ、高城は姿を消しました。そして時は流れ大正12年(1923)ツツジが植えられてみんなの憩いの場としての諫早公園が誕生しました。

TEL.0957-22-1500(諫早市緑化公園課・文化振興課) ④高城町  
 TEL.0957-22-8325(一社 諫早観光物産コンベンション協会)

**3** 高城神社

MC 44 621 814 P あり

初代諫早領主、龍造寺家晴公を祀った神社  
 神社の祭神は諫早家初代龍造寺家晴公で、明治15年に高城神社として創建され、「新宮(しんみや)さん」と呼ばれていました。諫早大水害で大破したため、現在の高城公園より昭和35年に現在地に移築されました。

TEL.0957-22-0650 ④高城町1-5



境内には大鳥居のほか、大灯笼、狛犬、狸々の石像などがあります。

諫早の母なる川「本明川」は五家原岳に水源を持ち、有明海に注ぐ長さ28kmの一級河川です。その本明川に、昭和32年の諫早大水害によって流された飛び石が復元されています。昔、橋がなかった頃の重要な交通手段でした。

**5** 諫早市美術・歴史館

MC 44 621 757



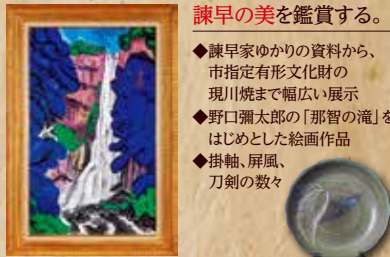
山城「高城跡」や石造りアーチ橋「永久不壊の眼鏡橋」、本格的な桃山様式の大名庭園「御書院」に囲まれ、耳を澄ませば歴史の息づかいが聞こえてきます。「見て」、「感じて」、「学んで」、ぜひ諫早の美術と歴史をあなたの目線で見つけてください。

【常設展示】



諫早の歴史の息吹を感じる。

- ◆諫早の変遷がわかる「デジタル年表」
- ◆誘導体験型の映像検索システム「まるごとマップ」
- ◆フリックパネル式の「歴史絵巻」

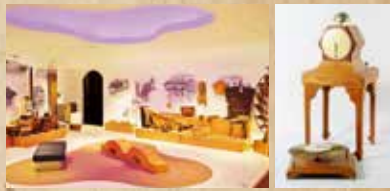


諫早の美を鑑賞する。

- ◆諫早ゆかりの資料から、市指定有形文化財の現川焼まで幅広い展示
- ◆野口彌太郎の「那智の滝」をはじめとした絵画作品
- ◆掛軸、屏風、刀剣の数々

諫早の歴史学習コーナーで見て、ふれる。

- ◆昔の人々が実際に使っていた生活の道具や農具を展示
- ◆現存する日本最古の指字式電信機「エーセルテラクラフ(国指定重要文化財)」のレプリカを実際に作動させてみよう。



観覧料 (常設展示室)

区分	観覧料	
	個人	団体(15人以上)
高校生・大学生・一般	200円	160円
小学生・中学生	100円	80円

- 市内在住または市内在学の小・中学生は無料です。
- 教育を目的として、小・中・高・特別支援学校生などが利用する場合は、引率の教員を含め、無料です。
- 開館時間/10:00~19:00  
 ※展示室への入場は閉館時刻の30分前まで
- 休館日/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日~1月3日、特別整理期間

TEL.0957-24-6611 ④東小路町2-33  
 FAX.0957-24-6633 P あり 30台



御書院は諫早高校の敷地内にあり、その周辺は高城回廊として整備されています。

**7** 安勝寺

MC 44 651 199 P あり

慶長15年に建立された領内真宗総道場

安勝寺は諫早家初代龍造寺家晴公から、領内真宗総道場の辞令を戴いた名刹で、大名やシーボルトなどの宿泊に使われた本陣です。厳かに建つ鐘楼は、諫早に初めて時を告げた「時鐘」で、昭和19年までの220年余の間、一日も休むことなく時を知らせました。

TEL.0957-22-0138 ④金谷町9-1 ④無料



**9** 諫早神社

MC 44 650 375 P あり

「四面宮」「おしめんさん」として古くから人々に親しまれてきた神社

聖武天皇神亀5年(728)に創建された諫早神社は、古くから崇拝と祭りの中心でした。境内のクスの大木も長く市民に親しまれてきたもので、クス6本が長崎県天然記念物の指定を受けています。拝殿の正面左側にあるものが最も大きく、目通り幹回り7.8m、高さ約25mで、ご神木として崇敬されています。他の5本も目通りが4~6.6m、高さ30mほどで、全体がまとまったクス群として景観も良好です。

TEL.0957-22-2073 ④宇都町1-12



諫早神社のクス群(県指定天然記念物)

文化の先駆者たち

諫早の文化発展に寄与した地元出身の先駆者たち。その思想と功績に想いを馳せながら、ゆかりの記念碑や作品を訪ねてみましょう。



いとう しずお  
**伊東 静雄**  
 (1906~1953)

高雅・清純な叙情詩を多く残した諫早出身の詩人。



のろくにのぶ  
**野呂 邦暢**  
 (1937~1980)

諫早市を舞台にした小説・随筆を数多く残した芥川賞作家。



のぐち やたろう  
**野口 彌太郎**  
 (1899~1976)

眼鏡橋など諫早の風景を描いた近代洋画の巨匠。



いちかわ しんいち  
**市川 森一**  
 (1941~2011)

日本を代表する脚本家として、また劇作家や小説家としても活躍した。

てんゆうじ  
**4** 天祐寺・諫早家墓所

MC 44 621 690 P あり

秋の紅葉が美しい諫早家の菩提寺

諫早家の菩提寺である天祐寺は西郷尚善の開基です。諫早家墓所(県指定史跡)には、諫早家初代龍造寺家晴公から十八代家興公までの墓があり、「弥勒四十九院」造りといわれる特徴的な造りなど、佐賀藩の色を濃く残しています。秋には境内の紅葉が美しく山門を彩ります。

TEL.0957-22-0132 ④西小路町1116 ④無料

**6** 御書院・高城回廊

MC 44 621 820 P なし(上山公園 P を利用) (徒歩5分)

本格的な桃山様式の庭園

戦国時代に伊佐早地方を治めた西郷尚善が屋敷を構え、その後、諫早家初代龍造寺家晴公によって壮大な屋敷が築造されたと言われています。桃山様式の池泉回遊式庭園として、心字池を中心に建てられ、太鼓橋や月見灯籠は昔を偲ばせます。高城回廊は市役所、高城公園、諫早公園周辺を一周する約1.3キロの情緒豊かな散策路です。

TEL.0957-22-1500(諫早市緑化公園課)  
 TEL.0957-22-8325(一社 諫早観光物産コンベンション協会)  
 ④東小路町 ④無料 ④10:00~16:00(※季節によって開放曜日が異なります。)



けいげんじ みようちんさく おさしからつこう  
**8** 慶厳寺 明珍作うこん威甲冑一領

県指定有形文化財

MC 44 651 217 P あり

日英博覧会に出品された諫早家家宝の鎧冑

箏曲「六段の調」発祥の地である慶厳寺には、諫早家の家宝として伝わる、甲冑の宗家、増田明珍作の鎧冑が納められています。この鎧冑は日本を代表する工艺品として、明治43年(1910)ロンドンでの日英博覧会に出品されました。他にも33体の観音像が彫刻された磨崖仏三十三観音も見どころです。

TEL.0957-22-0136(※甲冑の見学希望は要連絡)

④城見町15-19 ④無料

みたちやま  
**10** 御館山稲荷神社

MC 44 649 227 P あり

初日の出スポットとしても有名な神社

御館山は標高99mの都市公園で、源為朝が頂上に館を築いたので、この名がついたと伝えられています。東斜面に建つ御館山稲荷神社は、初日の出スポットとしても有名です。

TEL.0957-26-1230

④永昌町42-13



まちあそび歴史散策コース

高城回廊コース 約60分(約3km)

諫早公園(眼鏡橋)からスタート→高城神社→天祐寺→諫早市美術・歴史館→御書院→安勝寺→慶厳寺→諫早公園(眼鏡橋)



QRコードで散策コースをガイドしながらナビゲート!



昭和32年の諫早大水害の水難者を慰めるために昭和37年に建立された大悲観世音像です。

(金谷町)



(城見町)

**8** 慶厳寺

明珍作うこん威甲冑一領  
 慶厳寺の名号石  
 慶厳寺の磨崖仏三十三観音

森太白鉛本舗(あめがた)

日本の歴史公園百選  
 諫早市城山暖地性樹叢  
 諫早公園の大クス

諫早公園 眼鏡橋

くしら橋

天祐寺前

天祐寺  
 諫早家墓所  
 天祐寺の六地藏石幢  
 島原の乱戦死者追悼碑

高城神社

諫早市体育館

御書院

高城回廊

諫早市美術・歴史館

野口孝斎顕彰碑

天祐寺

若杉春後の墓

島原鉄道本諫早駅

御書院への入り口がある高城回廊は、美術・歴史館裏を流れる用水路沿いにあります。



# 祭り・イベント特集&スケジュール!

諫早ならではの多彩な祭りやイベント。  
四季によって表情が変わる、諫早を舞台に  
繰り広げられる伝統行事。

## 諫早つつじ祭り



【期間:4月開催】  
つつじ祭りは昭和27年より開催され、約半世紀の歴史があり、近年は諫早の歴史探訪など様々な催しが行われています。(諫早公園一帯)

## 唐比蓮祭り



【期間:7月開催】  
ハスの花が一年で最も美しく咲き誇る7月上旬に、森山町の唐比ハス園で行われる祭りです。郷土芸能の披露、ハスの花や睡蓮の苗の販売なども好評です。

## 諫早万灯川まつり



【期間:7月開催】  
毎年7月25日に本明川で開催される「諫早万灯川まつり」は、昭和32年集中豪雨での犠牲者の追悼のまつりです。慰霊の思いを込め、本明川のほとりに約2万3千本の万灯を点し、2,000発の花火を打ち上げます。

## ののこ諫早まつり



【期間:9月開催】  
諫早最大の市民総参加のお祭りで、数千人の市民が血を打ちながら、街を練り歩きます。リズミカルな「まつりののこ」や、親から子、孫へと受け継がれていく伝統芸能披露が行われます。

## コスモスまつり



【期間:10月開催】  
100万本のコスモスが咲き誇る10月中旬に、高来町の河川敷(自然干陸地フラワゾーン)で開催されるコスモスまつりです。轟太鼓やふれあい動物園などのイベントもあります。

## いさはや灯りファンタジア



【期間:11月開催】  
地上をうめつくす1万個の灯明による巨大地上絵と約20万個の電飾イルミネーションで彩る幻想的な冬のライトアップイベントです。

## 畳やぶり



【期間:1月開催】  
楠公神社の氏子が楠木勢と、幕府勢とに分かれ、楠木勢が神殿の入り口に立てた畳に突進し、引きちぎった畳のわらを身体に激しく擦り付けあい、1年間の無病息災を祈ります。(白浜町楠公神社)

## 百手まつり



【期間:2月開催】  
木で作った弓、籬竹で作った矢を使用し、宮司がの裏にある「鬼」の紙を射抜く。境内に集まった善男善女、子供達に天狗の面をかぶせ、鈴を鳴らして、1年間の無病息災、厄除けのお払いを行います。(破籠井町熊野神社)



諫早平野と金比羅山

環境保全型農業の取り組みと、冬の味覚・牡蠣が味わえる

# 諫早湾エリア

諫早湾エリアは、中央干拓地で行われている環境保全型農業への取組と牡蠣を代表とする冬の味覚と、季節の花々が咲き誇るスポットです。



エリア情報

おすすめポイント  
**A** 広大さを満喫する中央干拓地

おすすめポイント  
**B** 学んで遊ぼう!「干拓の里」

おすすめポイント  
**C** 海の上を走る!? 堤防道路

かわいいポニーに乗れるよ!



ムツゴロウのカチだよ!



スマートフォンをかざして諫早湾エリアを動画で見よう!

### 1 中央干拓地

☎ 325 090 800 Pあり

**360°諫早を見渡せるパノラマスポット**  
大規模な農地で、減農薬・減化学肥料による環境に配慮した環境保全型農業が行われています。1年を通して安心・安全な農産物が生産されています。夏には広大なひまわり畑が出現すること。

TEL.0957-22-1500(諫早市干拓室)  
TEL.0957-22-8325(一社 諫早観光物産コンベンション協会)  
☎中央干拓



干拓絶景



### 2 諫早ゆうゆうランド 干拓の里

☎ 44 656 033 Pあり

**学んで遊んで大満足のレジャー施設**  
干拓資料館、むつごろう水族館、市指定文化財「庄屋屋敷」、馬事公園、遊具などの施設があります。水族館バックヤード見学(要予約)、乗馬体験(要予約)、手づくり工房「はとむぎ館」(土日祝のみ)、お食事もできます。

TEL.0957-24-6776(干拓の里) ☎小野島町2232  
☎大人(高校生以上)300円、小人(小中学生)200円、幼児(3歳以上未就学児)100円 ☎9:30~17:00 ☎毎週月曜日(※月曜日が祝日の場合は翌日)、12/30~1/1

### 3 干拓資料館・むつごろう水族館

☎ 44 656 033 Pあり

**干拓に詳しくなれる学びのスポット**  
「干拓資料館」は、干潟の生い立ちや干拓の歴史、干拓技術の紹介、干拓地での生活用具等を展示しています。「むつごろう水族館」は、本明川の上流から有明海に至るまでに生息する生物を展示しています。

TEL.0957-24-6776(干拓の里) ☎小野島町2232  
☎資料館/無料(但し干拓の里入園料要) ■水族館/大人/300円、小人/200円幼児/100円、2歳以下無料 ☎9:30~17:00(入館は16:45まで) ☎毎週月曜日(※月曜日が祝日の場合は翌日)、12/30~1/1

**そば打ち まんじゅう作り 体験** 要予約

手づくり工房「はとむぎ館」で体験ができます。自分で打ったそばは、本来の香りと味でおいしさ倍増。  
体験料金/4名4,000円  
(1~3名の場合も基本料金4,000円)、1名増える毎に1,000円追加



和銅寺の十一面観世音菩薩立像(県指定有形文化財)は、60年に一回御開帳になる秘仏。像高110cmのクス材を使用した一木造りで、その素木仕上げの御容貌は見事です。



小長井のオガタマノキ (8P)

- 白木峰高原 (8P)
- 諫早市こどもの城 (8P)
- コスモス花宇宙館 (8P)



名水育ち野菜販売所  
市高来武道館  
高来支所

湯江駅

和銅寺

多良岳レインボーロード

小江駅

市高来総合運動公園

小江干拓地

自然干陸地  
フラワーゾーン

長田バイパス

肥前長田駅

長田

中央干拓地

干拓の里  
よかもん市

干拓の里  
干拓資料館・むつごろう水族館

おのぼんまち

かんたくのさと  
市小野体育館

もりやま

尾崎  
六地藏石幢

かまのはな

市森山スポーツ  
交流館

森山支所

もぎたて市  
森山図書館

森山郷土資料館

雲仙多良シーライン  
(諫早湾干拓堤防道路)

5  
P 4  
バードウォッチング

いさはや新池  
(調整池)

諫早市と雲仙市を繋ぐ全長約8kmの干拓堤防道路。中央部「潮受堤防展望所」からの景色は絶景です。(中央部以外は駐車禁止ですのでご注意ください。)



カキロード  
小長井町は牡蠣の産地として有名。冬になると牡蠣焼き小屋が立ち並び多くの人で賑わいます。

長戸鬼塚古墳(県指定史跡)  
長戸鬼塚古墳は有明海に面した小長井町小川原浦の岬上にあり、今から約1400年前につくられた古墳時代後期の豪族のお墓です。巨石を利用した横穴式石室で、内部は線刻により装飾されています。



有明海  
(諫早湾)

ARIAKE SEA

ワンポイント  
有明海

九州北西部にある四県に跨る九州最大の湾。湾内西部を諫早湾、南半分は島原湾とも呼ばれ、潮の干満差が最大で約6mにも達します。日本最大の干潟で流入河川も多く、独自の生物相を形成している独特な漁法や郷土料理などが発達しています。



0m 2km

#### 4 バードウォッチング



干拓地の生命をウォッチング

潮受堤防の内側にはヨシが茂り、調整池にはヘラブナやコイなどたくさんの魚がいます。また干拓地周辺には、魚を狙い海に潜るカイツブリや羽を休めるマナヅルなど、多くの野鳥たちが訪れ新たな生態系が干拓地を賑わせています。

〈野鳥の観察場所〉

- 森山干拓地・吾妻干拓地・諫早干拓地・中央干拓地・本明川沿い・高来町小江川河口

TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)



◎カイツブリ



◎マナヅル



◎アオサギ



◎ダイサギ



◎マガモ



◎ハシビロガモ



#### 5 雲仙多良シーライン (諫早湾干拓堤防道路)



325 125 644 Pあり

諫早湾を横断する海上道路

約8kmある干拓堤防道路の中間地点には、有明海といさはや新池(調整池)を望める展望歩道橋が設置されています。

TEL.0957-22-1500(諫早市干拓室)

TEL.0957-22-8325(一社 諫早観光物産コンベンション協会)

④ 高来町金崎地先

東に雲仙岳  
西に多良岳を望む  
堤防道路は  
一直線で  
諫早と雲仙を  
結びます



隠れ名所発見!



いちご



すいか



みかん



メロン

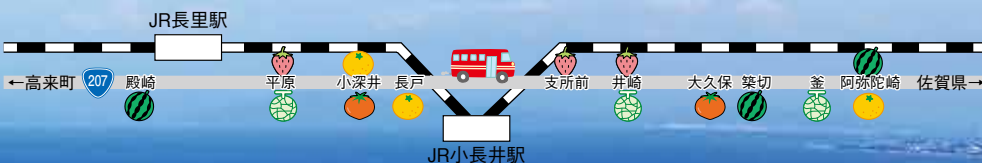


トマト

国道207号の道路脇に突如出現する巨大なフルーツ。実はこれバス停なんです。なかなかリアルで、なによりでっかい! フルーツの中に座って待っているとバスが近づくと見えなくなるお茶目なバス停は小長井地域に全部で16ヶ所設置されています。全部を見つけるのはすごく難しいそうですよ。

#### ■ フルーツバス停MAP ■

※この他に畜産センター前  
山茶花高原 があります!







名水百選選抜総選挙  
[景観が素晴らしい名水部門]

第5位

滝絶景



轟溪流は、昭和26年に指定された多良岳県立公園の南東部に位置します。多良岳山系に源を発する渓谷の1つで、下流の水田地帯を通過して有明海に注ぎます。見ごろは新緑が美しい5月と、清流の涼を求め多くの観光客が訪れる7~8月です。

多良山系の歴史と恵みを感じ  
自然豊かな癒しの修験場の森

# 森林浴エリア



エリア情報

多良岳は佐賀県との県境に位置し、南（諫早側）からの登山は高来町の轟峡を通るルートがおすすめ。周辺には渓谷や滝、キャンプ場などがある絶好のアウトドアスポットです。

スマートフォンをかざして  
森林浴エリアを  
動画で見よう!



1年を通して  
14℃を保つ  
軟水です

豊富な植物群  
が魅力です!!

**A** オススメポイント  
信仰を集める修験場としてのパワースポット

**B** オススメポイント  
豊かな自然の恵みの白木峰高原

**C** オススメポイント  
渓谷と滝めぐりの轟溪流

**A** 平安時代から真言密教の修験道の霊場として知られ、山頂近くには金泉寺があり、多くの奉納された石仏や刻まれた岩壁などがある。

**1** 富川渓谷・大雄寺の五百羅漢  
万年の森・高峰展望台

TEL.461 049 053 Pあり

自然が豊かな本明川上流の美しい渓谷  
元禄12年(1699)の水害犠牲者などの霊を慰めると共に、本明川上流の富川渓谷災害除難の悲願を込めて彫られた五百羅漢。岩壁に羅漢像や如来像など合計510体が刻まれています。



TEL.0957-22-1500

(諫早市文化振興課・林務水産課)

TEL.0957-22-8325

(一社 諫早観光物産コンベンション協会)

富川町

**2** 御手水観音

御手水観音は、古くから観音霊場として知られ、参道左手に磨崖仏があります。仏の表情は柔和で線刻のものが多く、技術的には富川の五百羅漢と同じ系統とみられます。

TEL.0957-22-1500(諫早市商工観光課) 御手水町1643-2(境内地)

TEL.0957-22-8325(一社 諫早観光物産コンベンション協会)



**3** のんのご温水センター

TEL.44 742 018 Pあり

一年中楽しめるホットスポット

隣接する可燃物処理場からの余熱を有効利用し、うたせ湯やジェット風呂、塩サウナ、露天風呂など多彩なお風呂と流水プール、屋内スライダー、子供・幼児プールなど大人から子供まで幅広く楽しめる温水プールのほか、環境学習室やトレーニングコーナー、売店、食堂、休憩室もあり一日中楽しめる屋内施設です。

TEL.0957-36-5888 福田町1184

お風呂、プール/どちらか:大人510円、小人360円、4歳以上210円

両方:大人720円、小人510円、4歳以上360円

10:00~21:00(最終受付20:30)

第1,3,5週の水曜日、12月30日~1月1日、その他点検日



**4** 白木峰高原

TEL.44 863 712 Pあり

一面の花々と眼下に広がる景色は絶景!

標高1,057mの五家原岳の中腹に広がる白木峰高原は、約10,000㎡の広さに、春には10万本の菜の花、秋には20万本のコスモスが咲き乱れます。遠目には諫早平野や雲仙岳、有明海を一望でき、その景色は格別です。

◎菜の花:3月下旬~4月中旬

◎コスモス:9月下旬~10月下旬

TEL.0957-22-1500(諫早市緑化公園課)

TEL.0957-22-8325

(一社 諫早観光物産コンベンション協会)

TEL.0957-23-9003(コスモス花宇宙館)

白木峰町







多良岳南側下流の轟の滝では、30か所の滝と7か所の渓谷があり滝めぐり、溪流散策ができます。  
また、山頂から岩清水がコンコンと湧き出し、「日本名水百選」「水源の森百選」にも指定されています。



轟の滝

とどろききょう  
**7 轟峡・轟溪流 (名水百選)**

TEL.0957-22-8325 Pあり(有料) 男女

名水百選に選ばれた多良山系恵みの水

多良岳に水源を発する「轟溪流」は、大小30余りの滝を連ねる県下有数の清流であり、虹をかけて流れ落ちる「楊柳の滝」、落水の爆音とどろく「轟の滝」など自然の宝庫です。周囲にひろがる轟の森林も「水源の森百選」に指定されています。

TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)

高来町善住寺



すだら  
**8 修多羅の森「水神池」**

通称「多良岳グリーンロード」内にある修多羅の森。秋の紅葉は見もの。「水神池」から湧き出る幻の名水を求め連日県内外から多くの水汲客が訪れています。



滝・山絶景



**9 金泉寺**

修験場として創建された山寺

弘法大師・空海が修験場として創建したとされる金泉寺は、多良嶽神宮寺として登山者には有名です。多良岳山頂から20分の場所に位置し、登山客用宿泊施設も完備されています。現在は多良岳登山者山の会(多良会)が管理しています。土日祝の前日に利用できます。

TEL.0957-22-1500(諫早市文化振興課) 高来町善住寺1130-1  
TEL.0957-22-8325(一社 諫早観光物産コンベンション協会)

- バンガロー(有料)
- 温水シャワー
- 駐車場(有料)
- 炊事場(無料)
- バーベキューセット(有料)



ご本尊の木像不動三尊像 千手観音像 金泉寺  
※諫早市美術・歴史館に寄託中



ネイチャー  
トレッキング

轟溪流は、県道が平行しているの滝のすぐ近くまで気軽に行ける初級コースや、滝あり、花あり、巨木・珍木ありの自然を満喫できる中級コース、大自然を体感できる上級コースまで、様々なネイチャートレッキングを楽しむことができます。また、轟溪流一帯の豊かな自然や動植物、トレッキングの案内人「とどろき木魂(こだま)の会」による観光案内もあります。

TEL.0957-22-8325(一社 諫早観光物産コンベンション協会)  
(要予約)

**11 山茶花高原  
ピクニックパーク**

TEL.325 452 752 Pあり 男女

高原でのんびり遊べる憩いの園

風と光のあふれる高原は、ちょっとした散歩やハーブ園での食事やショッピング、盛り沢山の遊具で、大人から子どもまで一日中遊ぶことができます。

TEL.0957-34-4333

- 小長井町遠竹2867-7 入園無料(各施設は有料)
- 3~10月10:00~17:30(ハーブ園は18:00)11~2月10:00~17:00
- 火曜日(祝日のときは翌日)、年末年始



**轟峡キャンプ村**

TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)  
TEL.0957-32-6166(夏休み期間中)  
所在地: 諫早市高来町善住寺大山1106-37 利用期間: 4月~10月 施設: バンガロー(11種)、温水シャワー、駐車場(有料)、炊事場(無料) 貸し出し: 炊飯用具(有料) 料金: バンガロー4,000円~12,000円

**10 いこいの森たかき  
いこいの村長崎**

Pあり 男女

大自然のパノラマを眺めながら心も体もフレッシュ。諫早湾・雲仙が一望できる絶好のスポットで、宿泊・入浴・食事・貸し施設をご利用いただけます。

TEL.0957-32-2902(いこいの村長崎)  
TEL.0957-22-8325(一社 諫早観光物産コンベンション協会)

紙すき **体験**

とどろき紙工房

要予約

100年以上の歴史があり、一度は途絶えた、高来町の伝統和紙「湯江紙」を後世に伝えようと、近年復活しました。名刺、ハガキ、うちわなどの紙すき体験ができます。体験料金/500円~

TEL.0957-22-8325(一社 諫早観光物産コンベンション協会)



**5 諫早市こどもの城**

TEL.44 863 557 Pあり 男女

自然の中でのびのび遊べる

白木峰の恵まれた自然の中で子どもたちが生きる力を培い、家族とともに学び育っていくための施設です。乳幼児向けの遊具は屋内にあるので、雨の日も家族で楽しめます。

TEL.0957-24-8017

- 白木峰町827-2 無料 9:00~17:00
- 月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始



**6 コスモス花宇宙館**

TEL.44 863 349 Pあり 男女

星と宇宙に想いを馳せる天体観測所

白木峰高原にある天文台。昼夜問わず天体観測の出来る天体望遠鏡を備えています。

TEL.0957-23-9003

- 白木峰町828-1 無料
- 火水木/午前10時~午後8時、金土日/午前10時~午後10時
- 月曜日(祝日のときは翌日)、8月15日、12月29日~1月3日







マリブルーの海と山に面した丘陵地帯の

# 橘湾エリア



エリア情報

漁業と農業が盛んなエリアで、直売所では旬の特産品が取り揃えられています。橘湾は波が穏やかで、夏は海水浴客で賑わうレジャースポットです。



橘湾エリア

スマートフォンをかざして  
橘湾エリアを  
動画で見よう!



おすすめポイント  
**A** 桜のアーチで絶景ドライブ

おすすめポイント  
**B** たっぷり遊んで温泉でのんびり

おすすめポイント  
**C** 美しい海が魅力のビーチ



たっぷり遊んで汗をかいた後は、隣接の月の丘温泉でさっぱりと疲れを癒せます。

からこ  
**1** 唐比湿地公園・唐比ハス園

TEL.0957-22-1500 (諫早市緑化公園課)

TEL.0957-36-1111 (諫早市森山支所)

TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)

森山町唐比東130-1 終日開放



**2** 森山の桜のトンネル

TEL.173 780 849 P なし

桜並木に囲まれた美しいドライブコース  
春には桜が、梅雨にはあじさいが見事に咲き誇り、カメラマンや花見客で賑わいます。

◎桜:4月上旬

◎あじさい:6月下旬

TEL.0957-36-1111 (諫早市森山支所)

TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)

森山町唐比北



**3** 月の丘公園・月の丘温泉

TEL.44 437 066 P あり

体育館やグラウンドも併設された総合施設

公園内にはローラースライダー、複合遊具、月面遊具などがあり、家族連れで楽しめます。温泉は、家族風呂や露天風呂のほか、サウナ・歩行湯などがあり、レストランや売店も完備。一日中楽しめる憩いの施設です。

TEL.0957-28-4141 (月の丘温泉)

TEL.0957-48-1111 (諫早市飯盛支所)

TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)

飯盛町平古場279

【以下、月の丘温泉】毎月第3水曜日、12月31日、1月1日  
営業10:00~21:00 大人:510円、小人(満7歳以上12歳未満)280円、小人(満12歳以上16歳未満)300円、幼児(満4歳以上満7歳未満)100円





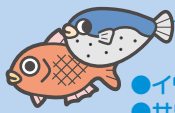
**立ち寄りスポット**  
 いいもりポテト ホリホリ  
**揚げたてコロッケ**  
 いいもりポテトを使った揚げたてのコロッケが人気！お手ごろ価格でホクホクの美味しさが楽しめます。

**おすすめドライブルート**



**桜のトンネル ~ ルート251**  
 諫早湾から橘湾へと抜ける「森山の桜のトンネル」は春のみならず、のどかな景観が美しいドライブルート。そのまま国道251号を橘湾沿いに西へ向かうルートは、海と山とアップダウンが楽しめます。

**長崎県だんだん畑十選**  
 地域活性化の活動が期待される中山間地域の畑作地区として、平成20年9月に認定されました。認定基準のひとつである「美しい景観」が広がります。風景に癒されること間違いなし！



**橘湾に生息する魚**

- イワシ
- マアジ
- サバ
- グチ
- サワラ
- ブリ
- マダイ
- ナマコ

**ポイント 橘湾 TACHIBANA BAY**

長崎市、諫早市、雲仙市、南島原市に囲まれた湾。さらに対岸には天草があり、波も穏やかな海域。湾の中央部は比較的平らな海底で、北上する外洋水と、南下する栄養豊富な有明沿岸水とが混じりあってプランクトンの発生を促し好漁場となっています。



**4 唐比ふれあい牧場**

**動物たちと気軽にふれあえる**  
 唐比湿地公園内に放牧場のほか牛舎や小動物など5つの畜舎に、牛・馬・羊など約10種類の動物を飼育しており、かわいい動物たちと自由に触れ合うことができます。  
 TEL.0957-36-1111 (諫早市森山支所)  
 TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)  
 森山町唐比西 年中無休 終日開放 入場無料



**5 唐比海岸**

**橘湾が一望できるスポット**  
 橘湾に面した岩場の海岸です。  
 TEL.0957-36-1111 (諫早市森山支所)  
 TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)  
 森山町唐比西

**見学**

**酒蔵ギャラリー**  
 創業1839年、老舗蔵元のギャラリー見学ができます。お酒のテイステイングも可能。お酒造りの古道具が展示されているので、大人から子どもまで楽しめます。  
 見学料金:無料  
 TEL.0957-22-5600 (株粋の川)

要予約



**海水浴場**

半島に囲まれて波が穏やかな橘湾は海水浴に最適!



**6 有喜UKIビーチ**

**家族連れに人気!**  
 晴れた日には島原半島が望めます。きれいに整備されたビーチは、小さな子ども連れも家族に人気です。  
 TEL.0957-22-1500 (諫早市林務水産課)  
 TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)  
 松里町無料 7月中旬~8月中旬 9:00~17:30 (更衣室・シャワー・トイレあり バーベキュー、キャンプ禁止)



**7 結の浜マリンパーク**

**穏やかな波と美しい海が魅力のビーチ**  
 人工海水浴場としては長崎県内屈指の規模を誇るレジャースポット。充実の施設面と、目の前にある2つの大きな島と霊峰雲仙、天草を望む景色は秀逸。また、肌触りが優しいサラサラの砂と、透き通る海が調和し、美しい砂浜を創り出しています。施設内にはキャンプスペースもあり、オートキャンプなどが楽しめます。  
 TEL.0957-48-2213 (結の浜マリンパーク)  
 TEL.0957-48-1111 (諫早市飯盛支所)  
 TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)  
 飯盛町池下 無料 (海水浴期間中のみ駐車協力金あり)  
 7月中旬~8月中旬 (天候により中止あり) 開園時間9:00~20:00 オートキャンプ場1区画510円+利用者1名につき100円 (要予約)





弓なりにつく線路

大村湾の最南端に位置し、オレンジ色のみかん畑が広がる

# 大村湾エリア



スマートフォンをかざして  
大村湾エリアを  
動画で見よう!



起伏に富んだ海岸線を有し、山間部にはみかん畑が広がり、実りの時期には道路沿いが黄金色のみかんで彩られます。長崎市と長与町に隣接する交通の要所でもあります。

エリア情報

- A** オススメポイント  
大村湾を一望できるパノラマ
- B** オススメポイント  
観光列車とのコントラスト
- C** オススメポイント  
ためぎ絵のトンネル



海岸線沿いを走る観光列車「或る列車」や「ななつ星」とのコントラストは格別です。





**OMURA BAY**  
大村湾  
長崎県の中央部に位置する南北約26km、東西約11kmで、面積は琵琶湖の約半分ほどの四方を陸に囲まれた湖のような湾です。水深は平均15mと浅く、スナメリ(イルカの仲間)や生きた化石のカブトガニなどが生息し、60種もの魚介類が水揚げされています。



伊木力みかんを使った天然の上品な美味しさが楽しめるジェラート。コーンとカップそれぞれに、伊木力みかん、甘夏、きよみがあります。



**ペーロン 体験**  **要予約**



300年以上の歴史を誇る伝統行事ペーロンの漕ぎ方を体験。チーム対抗レースも。体験料金/1人1,500円。受入時期5~11月。TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)



**おすすめ**  
ドライブルート

- 1 多良見オレンジロード
- 2 古川の桜並木

☎ 44 667 714

**季節に彩られるドライブコース**

多良見町の大村湾沿いを走る国道207号線は、オレンジロードと呼ばれ、絶好のドライブコースです。秋から冬にかけて、オレンジ色のみかんが一面の畑いっぱいに実り、春になると美しい桜並木がドライバーの目を楽しませてくれます。

TEL.0957-43-1111 (諫早市多良見支所)  
TEL.0957-22-8325  
(一社 諫早観光物産コンベンション協会)



**いさはや歴史探訪**  
ちぢわ

**千々石ミゲルの墓と  
思われる石碑**

墓碑の表面には「妙法」の文字と建立されたと思われる「寛永九壬申年十二月(1632年12月)」と刻まれています。




裏にはミゲルの四男「千々石女善」の文字が、通常裏側には施主の名が刻まれます。

**天正遣欧少年使節団の一人、千々石ミゲル**

キリスト教を棄てたミゲルの晩年は史料が少なく、没年など人生のほとんどの記録が謎につつまれています。そのミゲルの墓と思われる石碑は帰国後にミゲルが住んでいた伊木力の地で発見され、キリタン史を研究する上で大変意義深いということです。



**3 西川内・中里虚空蔵山公園**

☎ 44 578 051 Pあり 


**広々とした自然環境で  
家族でも楽しめます**

虚空蔵山公園は、木製の展望台から大村湾や普賢岳などを一望することができます。また、グラウンドが整備されており、スポーツも楽しめます。

TEL.0957-22-1500 (諫早市緑化公園課)  
TEL.0957-43-1111 (諫早市多良見支所)  
TEL.0957-22-8325  
(一社 諫早観光物産コンベンション協会)  
☎ 多良見町西川内、多良見町中里



**6 長崎街道**

☎ 44 738 185 Pなし 

**シュガーロードと呼ばれた長崎街道**

長崎と小倉までを結んだ長崎街道は、江戸幕府が整備した街道のひとつ。長崎と小倉を最短距離で整備したため、山を越える険しい道程が多いのが特徴です。また、長崎街道は西洋の文化とともに「白い宝石」と謳われた砂糖を運んだ道でもあり、シュガーロードとも呼ばれています。沿道の町々を中心に南蛮菓子文化が発達し、現在も菓子製造が盛んな地域でもあります。


TEL.0957-22-1500 (諫早市文化振興課)  
TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)



長崎と小倉までを結ぶ25宿、57里(約228キロ)が長崎街道。諫早には永昌宿跡が残っています。

写真は多良見町井樋ノ尾の常盤板付近に建つ長崎街道の石碑。享保14年(1729)3月、江戸幕府へ献上された社象がこの地を通った記録が残る。

**4 のぞみ会館・のぞみ公園**

☎ 44 611 897 Pあり 


**遊んで学んでイベントもできる多目的施設**

約4haの公園には、野外ステージやローラースケート場、遊戯広場などがあり、周囲は緑に囲まれ、眼下には大村湾を望むことができます。鉄筋コンクリート2階建のドーム状の会館内には、大小の研修室をはじめ、茶室、調理室を備えており、多目的に利用できます。

TEL.0957-43-6200 (のぞみ会館)  
TEL.0957-43-6472 (のぞみ公園) 電話受付土日祝のみ  
TEL.0957-43-1111 (諫早市多良見支所)  
☎ 多良見町木床106



**5 龍馬が飲んだといわれる日茶屋の井戸**


☎ 44 524 775 Pなし 

**長崎への往来時に龍馬も立ち寄った?**

長崎街道沿いにある久山茶屋跡には、かの幕末の志士坂本龍馬も飲んだといわれる井戸が今も残されています。

TEL.0957-22-1500 (諫早市商工観光課) ☎ 久山町  
TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)



**7 たぬき絵の長崎街道絵巻通** 


☎ 44 554 298 Pなし

**愛らしいたぬき絵のトンネル**

江戸時代、外国との唯一の交易拠点であった長崎と小倉までを結んだ長崎街道。その街道の久山茶屋付近にある全長38mの地下道の壁には街道沿いの名所とともに可愛いたぬき絵が描かれています。

TEL.0957-22-1500 (諫早市文化振興課) ☎ 久山町  
TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)

**8 琴ノ尾公園・展望台**

☎ 44 632 801 Pあり 

**夜景も美しい人気のデートスポット**

多良見の最西端に位置する標高451mの琴ノ尾山頂にある公園です。展望台からは360°のパノラマ風景が広がり、大村湾に浮かぶ長崎空港を眺めることもできます。夜の景色は空港や飛行機のライトと大村湾沿いの町明りが美しく、とても人気のある公園です。

TEL.0957-22-1500 (諫早市緑化公園課)  
TEL.0957-43-1111 (諫早市多良見支所)  
TEL.0957-22-8325 (一社 諫早観光物産コンベンション協会)  
☎ 多良見町佐瀬





いいもの! 諫早の“食”と“土産”を味わおう!

# 諫早特産品

諫早の風土と恵み、そして職人たちの匠の技から生み出された逸品の数々。

スマートフォンをかざして  
動画で見よう!

江戸時代からの伝統を持つ名物鰻蒲焼。諫早のうなぎの蒲焼は、「焼き」のあと、二重底の楽焼きの器で蒸し、ふっくらととろけるような舌触りが特徴です。



- ⑤ 福田屋 電話 0957-22-0101
- ⑤ うなぎ割烹 北御門 電話 0957-22-0167
- ⑤ 魚荘 電話 0957-22-0039
- ⑤ うなぎ割烹 井手 電話 0957-22-5653
- ⑤ 水月楼 電話 0957-22-0330

## いさはや楽焼うなぎ【うなぎ料理】

◎蒲焼 ◎きも焼き ◎鰻寿司 他



蒲焼と山椒の香りがくせになる  
いいもの! 『うなぎ  
げんこつにぎり』



もちっとした皮に蒲焼を包んだ  
いいもの! 『うなぎまんじゅう』



## おこし

ほいしい お米を蒸して干した乾飯を香ばしく煎った風味豊かなおこし。江戸時代から諫早で親しまれている伝統的な銘菓です。

スマートフォンをかざして  
動画で見よう!

サクサク新食感

『ぷちおこしー』



おすすめは  
チョコバナナ味

『キャラメルおこし』



- 杉谷本舗 電話 0957-22-2306
- 菓秀苑 森長 電話 0957-22-4337
- つかさ本舗 電話 0957-22-2380



## 諫早スイーツ

江戸時代、長崎・出島に荷揚げされた砂糖は、佐賀、小倉へと続く長崎街道を通過して江戸などへ運ばれて行きました。そのため、長崎街道は「シュガーロード」とも呼ばれ、宿場町だった諫早にも、菓子作りの技術と味は受け継がれています。



◎黒糖丸ぼうろ ◎太白飴  
◎うつつ川 ◎諫早どら焼

## いさはや

諫早の豊かな風土と恵み、そして受け継がれた匠の技。諫早特産品が一堂に集まる展示販売会を開催しています。

『いさはや特産品お中元フェア』 6月下旬～8月中旬

『いさはや特産品お歳暮フェア』 11月中旬～12月下旬

会場 諫早市物産ホール 諫早市高城町5番10号 諫早商工会館1階

## いさはや コラボシリーズ

諫早を代表する、魅力的な特産品のコラボレーション。色々と美味しく楽しめるセットです。



◎うなぎでめしませット ◎海の珍味セット ◎うなちゃんぎゅうセット



## すっぽん

コーラーゲンたっぷりな高級食材のすっぽん。その料理を手軽な料金で堪能できます。市内にはすっぽんの養殖では国内有数の養殖場があります。

すっぽんエキス入りゼリー  
『めしませ  
ころーげん』

いいもの!

食楽亭 電話 0957-21-0018



スマートフォンをかざして  
動画で見よう!

(株) 杵の川 電話 0957-22-5600



## 地酒

市内で唯一の酒蔵です。自然豊かな諫早の水と米から生み出される銘酒は多くのファンを持つ逸品です。



いいもの!  
諫早産山田錦100%  
『黎明』

いいもの!  
諫早の酒蔵の原料を使った  
『酒粕ドレッシング』



## 諫早市ふるさと応援寄附

ふるさと諫早を応援してください♪

諫早市ではふるさと応援寄附のお礼として、本市の魅力ある特産品を贈呈しております。

詳しくは「諫早市ふるさと納税特設サイト」をご覧ください。

●ホームページを検索

いさはや 特設サイト

検索



<http://furusato.city.isahaya.nagasaki.jp/>

お問い合わせ

(一社) 諫早観光物産コンベンション協会

TEL.0957-22-8325 FAX.0957-22-8354

●ホームページを検索

諫早 観光

検索



<http://www.isahaya-kankou.com/>





# いいもの! 大地の幸

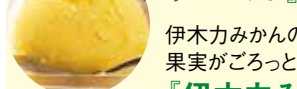
## うんしゅうみかん

多良見地域や多良山麓で栽培されるうんしゅうみかんは、シートマルチ栽培などの技術も取り入れ品質も良く、精度の高いものはブランド品として市場で高い評価を受けています。

出荷時期 10月～12月頃

いいもの! みかん農家さんの手作り

### 『伊木力みかんシャーベット』



伊木力みかんの果実がごろっと入った

### 『伊木力みかんゼリー』

## バレイショ・ニンジン

橘湾沿岸の丘陵地で、太陽をいっぱい浴びたバレイショとニンジン。バレイショはメークインが中心でホクホクおいしいと人気です。ニンジンは色合いがよく、芯が小さいのが特徴。

出荷時期 バレイショ 4月～6月、11月～12月  
ニンジン 11月～2月頃



いいもりポテトを使った、手作りコロッケ

### 『味のコロッケ』

## 高来そば

高来町金崎地区の農家で代々栽培され、食べ継がれてきた高来そば。香りが高く、ねばり強いのが特徴で、そば古来の風味とコシを味わうことができます。

出荷時期 通年

幻の味をご家庭で手軽に

### 『幻の高来そば手打ち麺』



## 唐比れんこん

森山地域にある唐比湿地帯の栄養豊富な土壌で育った唐比れんこん。長い糸を引き、ホクホクとした食感が人気です。



## たまねぎ

出荷時期 4月～6月頃

長田地区での生産は、百年以上続いています。甘くておいしいと評判です。

## カーネーション

飯盛地域で生産されているカーネーション。第48回農林水産祭園芸部門で内閣総理大臣賞受賞。全国トップクラスの品質です。

出荷時期 11月～5月頃



# いいもの! 海の幸

## 小長井牡蠣

冬になると牡蠣焼き小屋が立ち並び多くの人で賑わいます。手の平サイズの大きな牡蠣の身。潮の香りと濃厚な旨味は格別です。

出荷時期 11月～3月

### 小長井牡蠣「華漣」日本一!

第1回かき日本一決定戦において、小長井町漁協養殖牡蠣「華漣」初代日本一に。

出荷時期 3月～6月頃

日本一の味が通年楽しめる

### 『小長井牡蠣 華漣 オリーブオイル漬』



いいもの!

## かまぼこ

橘湾に面した有喜、飯盛地区は、昔から蒲鉾作りが盛んです。諫早の食文化として、蒲鉾は親しまれています。



長崎県産あじ100%使用  
『あじめんちかつ』

いいもの!

## 諫早の海産珍味

橘湾、大村湾、諫早湾という3つの海に囲まれた諫早は、海の幸の宝庫です。伝統の技で風味豊かに磨き抜かれた、諫早の絶品海産珍味。潮の香りが豊かな本物の味わいです。

飯盛町江の浦特産

### 『平成「長崎俵物」粒うに』



いいもの!



長崎県産さばをじっくりいぶした

### 『魚屋の鯖の燻製』

いいもの!

大村湾産の姫あわびを使用

### 『姫あわび煮 極』



いいもの!



有明海のたいらぎ貝を使用

### 『有明の味 粕漬け』

いいもの!

地元のおいしい特産品をお土産にどうぞ!

# 特産品直売所

## 多良見町農産物販売所

住 多良見町元釜 (JR大草駅横)

☎ 44-1885

営 8:00～16:00

休 お盆、年末年始

販 みかん、野菜、花、農産加工品、海産物

地図 11P

## 長崎街道 みかん宿

住 多良見町園266-9 (国道34号沿い交通機動隊横)

☎ 43-0353

営 8:00～17:00

休 水曜日、お盆、年末年始

販 野菜、花、果物、農産加工品、海産物、工芸品

地図 11P

## あじさい会

住 多良見町化屋 (喜々津駅近く)

休 日曜、祭日、お盆、年末年始

営 7:00～12:00

販 野菜、みかん、花、漬物

地図 11P

## フレッシュ251 1号店

住 飯盛町佐田840-1 (Aコープ飯盛店駐車場横)

☎ 48-0585

営 8:00～16:00

休 お盆、年末年始

販 野菜、花、果物、加工品、海産物

地図 10P

## フレッシュ251 2号店

住 飯盛町上原4-2-1 (牧野バス停近く)

☎ 48-2242

営 8:00～17:00

休 お盆、年末年始

販 野菜、花、果物、加工品、海産物

地図 10P

## もぎたて市

住 森山町慶師野1959 (森山図書館そば)

☎ 35-2717

営 8:00～17:00

休 お盆、正月

販 野菜、花、果物、農産加工品、海産物、工芸品

地図 6P

## 干拓の里 よかもん市

住 小野島町2232 (干拓の里県道沿い)

☎ 23-8055

営 7:30～17:00

休 月曜日、正月

販 野菜、花、果物、農産加工品、海産物、土産品

地図 6P

## じげもん市利用組合

住 長野町1461-2 (国道57号沿い)

☎ 23-8766

営 8:30～17:30

休 年末年始

販 野菜、花、果物、加工品、海産物、パン、アイス

地図 6P

## JAながさき県央 きん彩

住 鷲崎町337-1 (国道57号沿い)

☎ 24-2199

営 8:00～18:00

休 正月

販 野菜、花、果物、苗物、加工品、手作り豆腐

地図 6P

## 本野Fマーケット

住 栄田町 (明峰中学校入口バス停上)

休 お盆、正月

営 8:00～16:00

販 野菜、花、果物、シタケ、漬物

地図 7P

## 轟街道ふれあい市

住 高来町小船津363-5 (国道207号沿い)

☎ 27-7500

営 7:00～17:00

休 正月

販 野菜、花、果物、農産加工品、炭、木工品、海産物、そば

地図 6P

## 名水育ち野菜販売所

住 高来町神津倉468-3 (レインボーロード沿い)

休 月曜日、お盆、年末年始

営 (月～金) 13:00～17:00 (土・日) 8:00～17:00

販 米、みかん、野菜

地図 6P

## おがたま販売所

住 小長井町長里 (JA長崎県央みかん選果場入口)

休 水曜日、お盆、正月

営 (夏) 6:30～9:30 (冬) 7:00～9:00

販 野菜、花、果物、農産加工品

地図 6P

## 小長井町漁協直売店

住 小長井町遠竹816-3 (国道207号沿い)

☎ 34-2336

営 9:00～17:30

休 年中無休

販 海産物、農産物

地図 6P

※市外局番 (0957)



## 交通のご案内

### ✈ 飛行機で

- 東京(羽田)空港から長崎空港 ——— 約1時間50分
- 名古屋(中部国際)空港から長崎空港 — 約1時間25分
- 大阪(伊丹)空港から長崎空港 ——— 約1時間10分

### 🚗 高速バスで

- 名古屋駅(名鉄バスセンター)から諫早 IC ——— 約11時間
- 京都駅(八条口)から諫早 IC ——— 約10時間
- 大阪駅前(梅田)から諫早 IC ——— 約9時間
- 神戸(三ノ宮駅)から諫早 IC ——— 約9時間
- 博多駅(交通センター)から諫早 IC ——— 約2時間20分

### 🚖 タクシー

- |          |                  |            |                  |
|----------|------------------|------------|------------------|
| 諫早タクシー   | TEL:0957-26-0100 | さかいタクシー    | TEL:0957-26-0065 |
| エキマエタクシー | TEL:0957-22-3400 | 親和タクシー     | TEL:0957-22-4346 |
| 江ノ浦タクシー  | TEL:0957-48-0005 | ニュータウンタクシー | TEL:0957-24-1122 |
| 小野タクシー   | TEL:0957-22-2330 | 湯江タクシー     | TEL:0957-32-2777 |

### 諫早観光タクシー (ドライブコース)

#### タクシーで諫早を満喫

女性目線でおすすりスポットをつないだ観光タクシーコース。季節の風景やグルメを体感ください。



#### 小長井季節の味わいコース

- 諫早駅→干拓道路→  
牡蠣小屋(小長井町)→  
諫早駅
- 食事・牡蠣焼き他
  - おすすめ:広大な諫早湾干拓、旬の牡蠣焼き(11~3月)



#### 高来パワースポット心を癒すコース

- 諫早駅→轟の滝→  
紙漕ぎ体験→土産品店→  
諫早駅
- 食事・ちゃんぽん他
  - おすすめ:大小30余りの滝を連ねる清流でネイチャートレッキング等

※観光タクシーコース例

### 要予約

諫早市タクシー協会  
— 社 諫早観光物産コンベンション協会

TEL:0957-32-2777 (湯江タクシー)  
TEL:0957-22-8325

## 「いさはや」のよかところをご案内いたします!

### 諫早ボランティア観光ガイド

まちあるき歴史散策コースを中心に、まちなかの名所や旧跡などをご案内。

### とどろき木魂の会

轟溪流や金泉寺など多良岳の自然や歴史、トレッキングなどをご案内。

お申し込みは (一社) 諫早観光物産コンベンション協会

**TEL.0957-22-8325** ◎受付時間/9:00~18:00

**FAX.0957-22-8354**

申込期限/ガイド希望日の3日前

## 観光のお問い合わせ

### ◎諫早市商工観光課

**TEL.0957-22-1500**  
**FAX.0957-22-2462**

〒854-8601  
長崎県諫早市東小路町7番1号



●ホームページを検索

諫早観光

<http://www.isahaya-kankou.com/>

### ◎(一社)諫早観光物産コンベンション協会

**TEL.0957-22-8325**  
**FAX.0957-22-8354**

〒854-0016  
長崎県諫早市高城町5番10号  
(諫早商工会館1階)



## 交通機関

- JR諫早駅 **TEL:0957-22-3458**  
 島鉄本諫早駅 **TEL:0957-22-0047**  
 県営バス諫早ターミナル **TEL:0957-22-1374**

## 宿泊施設

### まちあるきエリア

名称	住所	電話(0957)
L&Lホテルセンリュウ	永昌東町13-29	TEL.22-8888
ホテルジャンメ	永昌東町1-39	TEL.22-0529
諫早ステーションホテル	永昌東町1-32	TEL.23-2330
諫早ターミナルホテル	永昌東町18-1	TEL.23-6711
グローバルホテル	永昌東町3-4	TEL.23-2221
ニューステーションホテル	永昌東町5-4	TEL.22-1113
南開旅館	永昌東町4-22	TEL.23-0370
ニューステーションホテルプレミア	永昌町4-26	TEL.27-1122
観光ホテル八千代	天満町33-2	TEL.22-0305
諫早グリーンホテル	天満町9-38	TEL.23-6211
諫早第一ホテル	天満町36-11	TEL.23-1236
菱屋旅館	天満町9-44	TEL.22-0173
諫早観光ホテル道具屋	金谷町8-7	TEL.22-3360
米屋旅館	八天町2-11	TEL.23-4318
旅館大城屋	八天町7-5	TEL.22-3548
旅館松比呂	泉町18-13	TEL.22-3557
ホテルニューグローバル	本町1-6	TEL.21-0123
諫早シティーホテル	八坂町3-18	TEL.24-1180
ビジネスホテル大石	幸町3-26	TEL.22-3450
ビジネス旅館みかどや	幸町4-33	TEL.22-0152
民宿こみや	船越町629-1	TEL.22-5424
ホテルグランドパレス諫早	宇都町3-35	TEL.24-3939
ニューステーションホテルレジデンス	宇都町2-26	TEL.23-6985

### 諫早湾エリア

潮見屋旅館	小長井町小川原浦434	TEL.34-2030
-------	-------------	-------------

### 森林浴エリア

国立諫早青少年自然の家	白木峰町1109-1	TEL.25-9111
いこいの村長崎	高来町善住寺1080	TEL.32-2902

### 橋湾エリア

一望の海と海鮮料理の宿 マリテーム	森山町唐比東942-1	TEL.36-3400
----------------------	-------------	-------------

### 大村湾エリア

諫早トラックスステーション	貝津町1051-12	TEL.26-8228
ホテルトイン諫早インター	貝津町1682-1	TEL.49-8200
ビジネス民宿きたうら	貝津町2170-1	TEL.26-3221



**スマートフォンをかざして  
動画で見よう!**

「諫早市観光アプリ」を起動させ、  
ホーム画面のメニューボタンから  
「いさはやリラクックスAR」  
ボタンをタップし、左の  
写真にスマートフォンを  
かざしてください。

※iOS6.0以上、Android4.0以上を対象としています。  
※諫早市観光アプリのダウンロード・ご利用は無料ですが、通信料はお客様のご負担となります。