

諫 早 市 コ ン ベ ン シ ョ ン 施 設 一 覧														学 会 エ リ ア	
体育施設 アウトドア															
シト	陸	ソ		テ	サラ							諫早中央	A 県立総合運動公園 (トランスコスモスタジアム長崎)	陸上競技場 (400m×9レーン) / 補助競技場 (400m×8レーン) / 野球広場4面 / テニスコート8面 / ソフトボール場1面 / サッカー場1面 (ラグビー兼用) / ローンボウルズ場	
シ		野	ソ			サラ						西諫早	B 第1野球場・第2野球場・サッカー広場・スケートボード場	第1野球場 (両翼100m、中堅122m、7200名収容) / 第2野球場 (両翼100m、中堅122m) / サッカー広場1面 (8,970㎡、人工芝) / スケートボード場 (750㎡、セクション6種)	
				テ	サラ							諫早中央	C 中央ふれあい広場	サッカー1面 / ラグビー1面 / テニス4面	
			ソ		サ							小 野	D 小野島グラウンド	ソフトボール4面 / サッカー1面	
			野	ソ		サ						多良見	E 多良見西部グラウンド	野球1面 / ソフトボール2面 / サッカー1面	
				ソ		サ						多良見	F なごみの里運動公園	ソフトボール6面 / サッカー3面	
					サ							多良見	G 市サッカー場	天然芝コート1面、人工芝ハーフコート1面	
						ラ						森 山	H 森山ふれあい公園	ラグビー2面	
				テ								森 山	I 森山テニス場	テニス3面 (カラークレートコート)	
シ			ソ									森 山	J 森山グラウンド	ソフトボール2面 / ゲートボール3面	
			野									森 山	K 森山餅田山グラウンド	野球1面	
			野	ソ								飯 盛	L 飯盛グラウンド	野球1面 / ソフトボール4面	
					テ							飯 盛	M 飯盛テニス場	テニス4面	
				ソ								高 来	O 高来西グラウンド	ソフトボール1面	
			野	ソ		サ						高 来	P 高来総合運動公園	野球2面 / ソフトボール2面 / サッカー1面	
					テ							高 来	Q いこいの森たかき	テニス4面 / サイクリングコース (1,200m)	
				ソ								高 来	R 高来城ノ下グラウンド	ソフトボール1面	
				ソ								小長井	S 小長井長里グラウンド	ソフトボール2面	
			野	ソ								小長井	T 小長井グラウンド	野球1面 / ソフトボール2面	
					テ							小長井	U 小長井テニス場	テニス4面	
シ											ボ	小 野	V 競技用ボート練習場	ボート直線コース (3,000m)	
体育施設 インドア															
シ				V B	ハ	バ卓						諫早中央	a 中央体育館 (内村記念アリーナ)	【メインアリーナ】バスケットボール2面 / バレーボール2面 / バドミントン10面 / ハンドボール1面 / 卓球台36台 【サブアリーナ】バスケットボール1面 / バレーボール2面 / バドミントン4面 / 卓球台3台	
				V B		バ卓						諫早中央	b 市体育館・武道館	バスケットボール2面 / バレーボール2面 / バドミントン6面 / 卓球台18台 柔道1面 / 剣道1面 / 空手道1面	
												諫早中央	c 市弓道場	6人立ち、近約28m	
			ブ									西諫早	e 西諫早ふれあい広場 (全天候プール)	柔道場1面 / 剣道場2面 / 全天候プール (公認25m×6コース)	
シ				V B		バ卓						小 野	f 小野体育館	【メインアリーナ】バスケットボール2面 / バレーボール2面 / バドミントン10面 / 卓球台27台 / 柔道4面 / 剣道4面 【サブアリーナ】バスケットボール1面 / バレーボール1面 / バドミントン3面 / 卓球台6台 / 柔道2面 / 剣道2面	
			ブ			テ						長 田	g 長田いこいの広場	プール (50m×8コース)、テニス2面、柔道、剣道	
		ト		V B		バ卓						多良見	h 多良見体育センター	バスケットボール2面 / バレーボール2面 / バドミントン6面 / 卓球台18台 柔道1面 / 剣道1面	
シト	ブ			V B		バ卓						森 山	i 森山スポーツ交流館・武道館	バスケットボール1面 / バレーボール2面 / バドミントン6面 / 卓球台16台 温水プール (25m×2コース、20m×2コース) / 柔道1面 / 剣道1面	
シト				V B		バ卓						飯 盛	j 飯盛体育館	【メインアリーナ】バスケットボール2面 / バレーボール2面 / バドミントン6面 【サブアリーナ】バレーボール1面 / バドミントン1面 / 卓球台4台	
												飯 盛	k 飯盛小島武道場	柔道1面 / 剣道1面	
シ				V B		テバ卓						高 来	l とどろき体育館	【メインアリーナ】バスケットボール2面 / バレーボール2面 / バドミントン8面 / ソフトテニス2面 / 卓球台8台 【サブアリーナ】バスケットボール1面 / バレーボール1面 / バドミントン2面 / ソフトテニス1面	
シ												高 来	m 高来武道館	柔道2面 / 剣道2面	
				V B		バ						小長井	n 小長井田原体育館	バスケットボール1面 / バレーボール1面 / バドミントン2面	
会議場															
												学 諫早中央	あ 諫早文化会館	【大ホール】 固定席 1,283席 / 車椅子スペース 6席 【中ホール】 平床稼働席 500席	
												学 諫早中央	い 諫早図書館 視聴覚ホール	約100名収容	
												学 多良見	う たらみ図書館 海のホール	約280名収容	
												学 飯 盛	え いいもりコミュニティ会館	電動席 234席 / 固定席 226席 / 移動席 40席	
												学 高 来	お 高来西ゆめ会館 ありあけホール	移動席 235席	
												学 小長井	か 小長井文化ホール	【ハートフルホール】 511席 【ゆめホール】 230席	



(一社) 諫早観光物産コンベンション協会

〒854-0016 長崎県諫早市高城町5番10号 (諫早商工会館1階)
9:00～18:00 水曜日休み TEL:0957-22-8325 FAX:0957-22-835
https://www.isahaya-kankou.com ✉ info@isahaya-kankou.com

諫早市役所 商工観光課・スポーツ振興課

〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7-1 (本庁・本館6階)
TEL:0957-22-1500 FAX:0957-27-0111



アスリートが喜ぶ スポーツの街！

いさはやコンベンションガイドブック

CONVENTION
GUIDE BOOK
in ISAHAYA

延べ宿泊人数
50人以上で
助成金
あり



WELCOME!!

金銭面でも心の面でも、みなさんをおもてなし♪

延べ50人以上の 宿泊を伴うなら 助成金を支給！

市内で大会、合宿、会議などを開催する団体で

諫早市では、市内に宿泊を伴うスポーツ大会や合宿、会議などを開催される団体に対し、市内延べ宿泊人数に応じて助成金を支給しています。市内延べ宿泊人数50人以上から助成の対象となります。ぜひご利用ください。

助成金についてや
パンフレットの送付
依頼はこちらまで。

(一社) 諫早観光物産
コンベンション協会

長崎県諫早市高城町5-10
TEL. 0957-22-8325
FAX. 0957-22-8354
営業時間 9:00-18:00 (水曜日休)

コンベンション開催 × 延べ宿泊人数 50人以上 ⇒ 助成金の給付

条件 市内延べ宿泊人数50人以上かつ
対象となるコンベンションの開催

- ◎学術研究団体が行う学会・研究会
- ◎各種団体が行う会議・催事
- ◎各種スポーツ団体が行う競技会・合宿

【対象とならないコンベンション】

- ・政治的、宗教的活動または営利活動を目的とするもの
- ・国または地方公共団体が主催するもの
- ・市から他の補助金の交付を受けているもの

延べ宿泊人数	助成金額
50 ~ 99人	50,000円
100 ~ 149人	100,000円
150 ~ 199人	150,000円
200 ~ 249人	200,000円
250 ~ 299人	250,000円
300 ~ 499人	300,000円
500 ~ 999人	500,000円
1000人~	1,000,000円

助成金の内容

諫早市でコンベンションを開催される団体には、観光パンフレットを提供します。諫早市での観光や食事をお楽しみください！

www.isahaya-kankou.com



*助成金の申請は、大会・合宿等の開会日の15日前までです。

「100% 満足させます!」とは言えませんが、
みなさんの声に寄り添います。

下見への同行

利用者が開催前に会場などを下見したい場合は、こちらのスタッフが同行し、利用者の要望を聞き、可能な範囲で解決策をご提案、サポートします。

施設利用の相談や紹介

「○○名規模の大会を開催したい」「○○競技の合宿をしたい」「故障者や雨天時の練習場所は?」など、各大会や競技の特性に応じた施設利用に関する相談を、可能な範囲で調整します。

トレーニングコース誕生への橋渡し

諫早市内には、実は隠れた練習場がたくさんあると実業団チームの監督に助言をいただき、現地調査をしていたところ、国が所有する河川沿いの広大な土地に管理用道路を造る計画があり、また、その整備の効果により多くの人が集まる場所にしたいという思いもありました。そこで、競技団体と国との橋渡しを行い、管理用道路のクロスカントリーコース化構想が生まれました。

関係者が知恵を出し合い、汗を流し、2019年、広大な21ヘクタールの干陸地に『いさはや水辺のクロスカントリーコース』が完成したのです。



諫早市で合宿を開催した団体対象

諫早流儀のおもてなし～ありがとうの思いを込めて～

横断幕
の掲出

- ・市民のみなさんに諫早で合宿を実施していることを知ってほしい。
- ・その競技技術の高さを直接見て、その凄さ、素晴らしさを感じてほしい。
- ・その競技やチームに親しみを感じ、ファンになり応援してほしい。

特産品
の贈呈

- ・諫早市の「食」の魅力を感じ、ハマってほしい。
- ・諫早パワーをチャージして、合宿をより実りあるものにしてほしい。



東海大学北海道キャンパス硬式野球部

特産品の贈呈



デンソーボート部

デンソー女子陸上長距離部
日本バドミントン協会ジュニアナショナルチーム (U-19)

平成30年度
諫早市コンベンション等開催実績

ハンドボール	開催: 西日本	550人参加 / 延べ515人泊
平成30年度西日本カップ高校ハンドボールスプリング大会		
サッカー	開催: 九州	300人参加 / 延べ142人泊
第1回U-16 WINGS CUP (第6回 PENALTY CUP)		
新体操	開催: 県	750人参加 / 延べ265人泊
平成30年度 第11回 九州スプリング新体操大会		
ソフトボール	開催: 全国	1,000人参加 / 延べ627人泊
平成30年度ゴールデンゲームズイン諫早		
サッカー	開催: 北部九州	1,700人参加 / 延べ507人泊
橋リーグ第13回村川かまぼこ杯サッカー大会		
陸上(合宿)	開催: チーム	51人参加 / 延べ102人泊
長崎南高等学校陸上部強化合宿		
ラグビー	開催: 九州	1,000人参加 / 延べ101人泊
諫早ラグビーフェスティバル		
剣道	開催: 西日本	1,200人参加 / 延べ283人泊
平成30年度西日本高等学校剣道大会兼松尾杯争奪大会		
学会	開催: 九州	129人参加 / 延べ100人泊
平成30年度九州沖縄地区重症心身障害施設経営研究会		
ソフトボール	開催: 西日本	404人参加 / 延べ317人泊
第35回西日本社年ソフトボール大会		
陸上(合宿)	開催: チーム	12人参加 / 延べ216人泊
デンソー女子陸上部 合宿		
ハンドボール	開催: 西日本	240人参加 / 延べ201人泊
平成30年度第14回西日本招待中学生ハンドボール大会 第6回西日本招待女子中学生ハンドボール大会		
サッカー	開催: 県央	234人参加 / 延べ144人泊
第3回県央地区中高交流サッカー大会		
陸上	開催: 九州	399人参加 / 延べ60人泊
第35回九州マスタース陸上競技選手権大会兼 第31回長崎マスタース陸上競技選手権大会		
ハンドボール	開催: 西日本	380人参加 / 延べ377人泊
平成30年度西日本カップ高校ハンドボールサマー大会		
剣道	開催: 九州	400人参加 / 延べ73人泊
第1回諫早市高校剣道大会兼片山旗争奪剣道大会		
ボート(合宿)	開催: チーム	9人参加 / 延べ52人泊
関西電力美浜ローイングクラブ合宿		
陸上	開催: 県	1,200人参加 / 延べ108人泊
第48回長崎県ジュニア陸上競技選手権大会		
ソフトボール	開催: 西日本	300人参加 / 延べ108人泊
秋季強化試合		
陸上(合宿)	開催: チーム	18人参加 / 延べ220人泊
デンソー女子陸上部合宿		
学会	開催: 全国	482人参加 / 延べ64人泊
日本アイバンク運動推進協議会 第41回全国大会(いさはや大会)		
ボウリング	開催: 全国	251人参加 / 延べ120人泊
第9回龍馬杯諫早オープンプロアマトーナメント		
野球	開催: 西日本	700人参加 / 延べ611人泊
第22回西日本軟式野球選手権大会		
学会	開催: 九州	688人参加 / 延べ111人泊
第55回全九州中学校進路指導・キャリア教育研究大会長崎大会		
バドミントン	開催: 九州	1,200人参加 / 延べ304人泊
第35回全九州小学生バドミントン選手権大会		
学会	開催: 西日本	141人参加 / 延べ87人泊
第11回日本暖地畜産学会 長崎大会		
ベタング	開催: 全国	384人参加 / 延べ536人泊
第33回日本ベタング選手権大会		
陸上	開催: 県	117人参加 / 延べ103人泊
「2018めざせオリンピック」選抜合同合宿練習会		
陸上	開催: 全国	130人参加 / 延べ102人泊
2018第9回長崎陸協競歩大会		
研修会	開催: 九州	269人参加 / 延べ158人泊
平成30年度 九州・沖縄農業士研修会		
バレーボール	開催: 九州	634人参加 / 延べ317人泊
第41回全九州市役所職員親善バレーボール大会 in ながさき		
バスケットボール	開催: 九州	1,500人参加 / 延べ277人泊
第28回さざんか杯寄寄小学校バスケットボール大会		
陸上(合宿)	開催: 九州	175人参加 / 延べ347人泊
平成30年度 北部九州中学冬季陸上競技合宿		
ハンドボール	開催: 西日本	350人参加 / 延べ311人泊
平成30年度西日本カップ高校ハンドボール新春大会		
バレーボール(合宿)	開催: 九州	400人参加 / 延べ136人泊
冬の長崎強化練習会(中学校女子バレーボール)		
陸上(合宿)	開催: 県	29人参加 / 延べ172人泊
平成30年度全国都府県女子駅伝・男子駅伝冬季強化合宿		
陸上(合宿)	開催: チーム	12人参加 / 延べ80人泊
デンソー女子陸上長距離部合宿		
ボート(合宿)	開催: 日本代表	34人参加 / 延べ333人泊
2019年シニア・U23 2月合宿		
サッカー	開催: 九州	900人参加 / 延べ59人泊
堺整形外科・福岡スポーツクリニックカッパ2018第19回のもんごジュニアサッカーフェスタ		
野球(合宿)	開催: チーム	510人参加 / 延べ508人泊
千葉経済大学 硬式野球部		
バスケットボール	開催: 県	1,500人参加 / 延べ136人泊
第14回諫早ロータリー旗争奪ミニバスケットボール大会		
野球(合宿)	開催: チーム	101人参加 / 延べ1,281人泊
平成31年度春季キャンプ(東海大学北海道キャンパス硬式野球部)		
野球(合宿)	開催: チーム	128人参加 / 延べ1,018人泊
春季合宿 ひわご成誠スポーツ大学		
野球(合宿)	開催: 県	23人参加 / 延べ61人泊
平成31年春季の合宿(佐賀大学)		
バレーボール(合宿)	開催: 九州	400人参加 / 延べ147人泊
平成30年春季 強化練習会IN長崎(中学女子バレーボール)		
陸上(合宿)	開催: 県	27人参加 / 延べ54人泊
春季長崎選抜長距離合宿		

諫早が熱い!!



結の浜マリンパーク

勝ちたいから、選ばれる街。



空からみた結の浜マリンパーク



オフシーズンの砂浜も使い尽くせ！

一直線に伸びる約7kmの遊歩道

飯盛 結の浜マリンパーク

穏やかな波と美しい海が魅力の人工海水浴場で、夏場には、県内外から多くの人々が訪れるスポットで、キャンプやBBQもできます。また、県内でも屈指の美しさを誇る「結の浜」のビーチは、ビーチバレーやビーチサッカーをはじめ、音楽イベントの開催も可能です。また、砂浜でのトレーニングもおすすめです。
 (*ご利用の際は諫早市商工観光課へ連絡を)
 【問】諫早市商工観光課／☎0957-22-1500
 結の浜マリンパーク／☎0957-48-2213

《おすすめ用途》
 ●ビーチバレー
 ●ビーチサッカー
 ●砂地トレーニング



諫早湾 雲仙多良シーライン(諫早湾干拓堤防道路)

東に雲仙岳、西に多良岳を望む堤防道路は、信号もなく、一直線(約7km)で諫早と雲仙を結びます。長距離走や自転車競技など、直線を活かしたトレーニングにおすすめのスポットです。有明海といさはや新池(調整池)を望める展望歩道橋が設置されています。

【問】諫早市干拓室／☎0957-22-1500
 諫早観光物産コンベンション協会／☎0957-22-8325

《おすすめ用途》
 ●平地トレーニング



西諫早 第1野球場・第2野球場・サッカー広場・スケートボード場

NEW!!

→くわしくはP7へ



新拠点も
続々登場！



水辺とコスモスの景観満点の新設コース

そびえたつ 270 段の石段と木漏れ日が差す森の坂道

高来 いさはや水辺のクロスカントリーコース

2019年春、高来町の干陸地フラワーゾーン横に「いさはや水辺のクロスカントリーコース」が誕生しました。干陸地(約21ha)を囲む最長2.2km(幅平均6m)のコースをはじめ、4コースをモデルコースとして設けています。近くを流れる本明川や雲仙の山々、秋のコスモスの景観を楽しみながら、トレーニングができます。

【問】諫早観光物産コンベンション協会／☎0957-22-8325

《おすすめ用途》
 ●アップダウン
 トレーニング



諫早中央 上山公園

市の中心部に位置し、「森林浴の森日本100選」「日本の歴史公園100選」に選ばれている上山公園は、山頂の展望台まで約700m。270段の急な石段の後、坂道のアップダウンが続きます。展望台では市街地を一望することができ、木漏れ日が差し込む森の中で脚力と心肺機能を強化するトレーニングにおすすめのスポットです。

【問】諫早観光物産コンベンション協会／☎0957-22-8325

《おすすめ用途》
 ●アップダウン
 トレーニング





交通手段	ルート	所要時間
飛行機	東京(羽田空港) - 長崎空港	約1時間50分
	名古屋(中部国際空港) - 長崎空港	約1時間25分
	大阪(伊丹空港) - 長崎空港	約1時間10分
JR	博多駅 - 諫早駅(特急かもめ)	約1時間30分
	長崎駅 - 諫早駅(特急かもめ)	約18分
バス	長崎空港 - 諫早駅(県営バス)	約47分
自家用車	福岡IC - 諫早IC	約1時間40分
	大分IC - 諫早IC	約2時間55分
	佐賀大和IC - 諫早IC	約1時間
	熊本IC - 諫早IC	約2時間20分
	宮崎IC - 諫早IC	約4時間40分
	鹿児島IC - 諫早IC	約4時間30分

- 1 L&Lホテルセンリュウ
- 2 ホテルジャノメ
- 3 諫早ターミナルホテル
- 4 グローバルホテル
- 5 観光ホテル 八千代
- 6 諫早グリーンホテル
- 7 諫早第一ホテル
- 8 ニューステーションホテル・プレミア
- 21 南開旅館
- 22 ニューステーションホテル

- 9 諫早観光ホテル 道具屋
- 10 諫早シティホテル
- 11 ホテル ニューグローバル
- 12 ホテル グランドパレス諫早
- 14 米屋旅館
- 15 大城屋旅館
- 16 旅館 松比呂
- 24 ニューステーションホテル・レジデンス

☎ 市外局番 0957

のんご温水センター	福田町1184	☎36-5888	🕒 10:00～21:00 入場は20:30迄	🏊 第1・3・5火
もとの湯	本野町7-1	☎25-8822	🕒 9:00～22:00 入場は21:00迄	🏊 第3水(変更有り)
多良見のぞみ会館	多良見町木床106	☎43-6200	🕒 10:00～20:00	🏊 月、12/29～1/3
月の丘温泉	飯盛町平古場279	☎28-4141	🕒 10:00～21:00	🏊 第3水(祝・盆を除く) 12/31、1/1
いこいの村長崎	高来町善住寺1080	☎32-2902	🕒 11:00～22:00	🏊 不定休
小長井健康センター	小長井町井崎127	☎34-3138	🕒 10:00～21:00	🏊 水、12/29～1/3

☎ 市外局番 0957

1	諫早総合病院	永昌東町24-1	☎22-1380
2	日赤長崎原爆諫早病院	多良見町 北屋986-2	☎43-2111
3	宮崎病院	久山町1575-1	☎25-4800
4	西諫早病院	貝津町3015	☎25-1150
5	諫早記念病院	天満町2-21	☎22-0370

休日・夜間の当番
医は長崎県のHP
「救急医療情報
システム」でご確
認ください >>>



www.pref.nagasaki.jp/kyukyu/



県道 諫早多良岳線
長田いこいの広場から諫
早青少年自然の家(標高
480m)までの約8kmの
坂道。心肺機能と脚力の
強化に最適です。

飯盛町のサテライト長崎からフレッシュ251まで約3kmの起伏の激しい道。交通量が少なく、丘陵地帯を縫うのどかな道です。また、周辺には、縦横無尽に農道が走っており、長い距離も走れます。

自然豊かな諫早市は、長崎県の中央に位置し、長崎空港からも長崎市内へも30分ほどで移動可能で、市の中心部には長崎自動車道（諫早IC）が通っており、交通のアクセスがとても良く、県内外からも訪れやすいところです。

また、スポーツ施設も充実しており、V・ファアレン長崎のホームスタジアムである長崎県立総合運動公園陸上競技場や体操の内村航平選手の偉業をたたえ、「内村記念アリーナ」の愛称で親しまれている諫早市中央体育館などがあります。この他、インドア・アウトドア共に優れたスポーツ施設が数多くありますので、小規模な合宿から大規模な大会までご活用ください。

A
 県立総合運動公園

陸上競技場(400m×9レーン)／補助競技場(400m×8レーン)／野球広場4面／テニスコート8面／ソフトボール場1面／サッカー場1面(ラグビー兼用)／ローンボウズ場

陸上競技場、補助競技場、テニスコート、ソフトボール場などのスポーツ施設をはじめ、家族で利用できる水泳プールや遊具、広大な芝生広場、ジョギングコースなどが整備されています。散策等による健康維持の場としても活用されています。

陸上競技場には室内練習場やトレーニング室もあり、雨天時の練習やウエイトトレーニングも行うことができます。

- ◎トレーニング
- ◎ソフトボール
- ◎サッカー
- ◎陸上
- ◎テニス



陸上競技場
 中央は芝生でサッカーも可



補助競技場



野球広場



テニスコート



B
 第1野球場・第2野球場・サッカー広場・スケートボード場

第1野球場(両翼100m、中堅122m、7200名収容)／第2野球場(両翼100m、中堅122m)／サッカー広場1面(8,970㎡、人工芝)／スケートボード場(750㎡、ミニランプ、バンクtoバンク、フラットレール、ヒップ、コーナーバンク、マニュアルバット)

第1野球場は、高校野球の公式大会が開催できる規格で、観客7,200人を収容でき、人工芝の外野フィールドやフルカラーLED式のスコアボード一体型バックスクリーンを完備。第2野球場も、天然芝の外野フィールドで第1野球場と同じ規格を有しており、大規模な大会や合宿などが開催可能です。サッカー広場は、JFA規格を満たしており人工芝コートで、フルコート、ハーフコート、フットサルコートのほか、ラグビーなどの利用も可能です。スケートボード場では、初心者から上級者まで楽しめるよう、6種類のセクション(ジャンプ台などの構造物)を配置しています。



第1野球場



第2野球場



サッカー広場



スケートボード場

- ◎野球
- ◎サッカー
- ◎ラグビー
- ◎スケートボード

F
 なごみの里運動公園

ソフトボール6面／サッカー3面

ソフトボール6面が取れるグラウンドで、大規模な大会や合宿も開催可能です。

- ◎サッカー
- ◎ソフトボール
- ◎トレーニング

V
 競技用ボート練習場

ボート直線コース(3,000m)

諫早市街地より車で約15分の場所にあり、直線で約3,000mのコースが利用可能です。

- ◎ボート



第1野球場・第2野球場・サッカー広場・スケートボード場



なごみの里運動公園



競技用ボート練習場



A
 県立総合運動公園

宇都町27-1
 ☎0957-22-0129
 (長崎県公園緑地協会)



H
 森山ふれあい公園

森山町下井牟田1264
 ☎0957-36-1111(森山支所)



P
 高来総合運動公園

高来町小船津904-4
 ☎0957-32-5505(とどろき体育館)



B
 第1野球場・第2野球場・サッカー広場・スケートボード場

久山町2014-16
 ☎0957-25-4500(第1野球場)



I
 森山テニス場

森山町本村1300
 ☎0957-35-2888
 (森山スポーツ交流館)



Q
 いこいの森たかき

高来町善住寺1080
 ☎0957-32-2902(いこいの村長崎)



C
 中央ふれあい広場

仲沖町454
 ☎0957-21-2668



J
 森山グラウンド

森山町本村1300
 ☎0957-35-2888
 (森山スポーツ交流館)



R
 高来城ノ下グラウンド

高来町水ノ浦367-10
 ☎0957-32-5505(とどろき体育館)



D
 小野島グラウンド

小野島町2233
 ☎0957-21-5150(小野体育館)



K
 森山餅田山グラウンド

森山町唐比北691
 ☎0957-35-2888
 (森山スポーツ交流館)



S
 小長井長里グラウンド

小長井町大峰980-77
 ☎0957-34-2111(小長井支所)



E
 多良見西部グラウンド

多良見町舟津1898
 ☎0957-44-1002(伊木力出張所)



L
 飯盛グラウンド

飯盛町平古場266
 ☎0957-48-0910(飯盛体育館)



T
 小長井グラウンド

小長井町小川原浦958-3
 ☎0957-34-2111(小長井支所)



F
 なごみの里運動公園

多良見町木床2002
 ☎0957-43-1111(多良見支所)



M
 飯盛テニス場

飯盛町平古場266
 ☎0957-48-0910(飯盛体育館)



U
 小長井テニス場

小長井町小川原浦958-3
 ☎0957-34-2111(小長井支所)



G
 市サッカー場

多良見町木床2001
 ☎0957-43-1833
 (V・ファーレン長崎クラブハウス)



O
 高来西グラウンド

高来町峰97
 ☎0957-32-5505(とどろき体育館)



V
 競技用ボート練習場

川内町1934-1
 ☎0957-52-2660
 長崎県ボート協会(事務局:県立大村高校内)

a
 中央体育館
 （内村記念アリーナ）

【メインアリーナ】バスケットボール2面／バレーボール2面／バドミントン10面／ハンドボール1面／卓球台36台
 【サブアリーナ】バスケットボール1面／バレーボール2面／バドミントン4面／卓球台3台
 （付帯施設）会議・研修室、選手控室、更衣室、シャワー室、医務室、給湯室、放送室、観覧席1,448席、駐車場122台

サブアリーナも含めて、国体競技基準のバレーボールコートやバスケットボールコートを有し、高いレベルの大会が開催可能です。施設の愛称は諫早市出身で体操の内村航平選手にちなみ「内村記念アリーナ」としています。

◎バレー ◎バスケットボール ◎バドミントン
 ◎卓球 ◎ハンドボール



メインアリーナ



中央体育館



サブアリーナ

f
 小野体育館



【メインアリーナ】バスケットボール2面／バレーボール2面／バドミントン10面／卓球台27台／柔道4面／剣道4面
 【サブアリーナ】バスケットボール1面／バレーボール1面／バドミントン3面／卓球台6台／柔道2面／剣道2面
 （付帯施設）会議室、放送室、給湯室、教護室、シャワー室、観覧席1,200席、駐車場460台

◎バレー
 ◎バスケットボール
 ◎バドミントン
 ◎卓球
 ◎剣道
 ◎柔道

i
 森山スポーツ交流館・武道館



バスケットボール1面／バレーボール2面／バドミントン6面／卓球台16台
 温水プール(25m×2コース、20m×2コース)／柔道1面／剣道1面
 （付帯施設）トレーニング室、ダンス室、会議室、幼児室、和室、観覧席387席、駐車場167台

◎バレー ◎バスケットボール ◎バドミントン
 ◎卓球 ◎プール ◎剣道 ◎柔道 ◎トレーニング



スポーツ交流館



武道館

会議場

あ
 諫早文化会館

【大ホール】固定席 1,283席
 【中ホール】移動席 500席
 （付帯施設）リハーサル室、展示ホール、楽屋、練習室、和室、食堂、駐車場337台



中ホール



大ホール

い
 諫早図書館 視聴覚ホール



約100名収容可能



交通機関

主要駅・バスターミナル	
JR 諫早駅	☎26-1786
島原鉄道 本諫早駅	☎22-0047
県営バス 諫早ターミナル	☎22-1374
タクシー	
諫早タクシー	☎26-0100
エキマエタクシー	☎22-3400 ☎24-1122
(湯江営業所) ☎32-2777	
江ノ浦タクシー	☎48-0005
小野タクシー	☎22-2330
さかいタクシー	☎26-0065
親和タクシー	☎22-4346 ☎28-2124

宿泊施設

☎市外局番 0957

1	L&Lホテル センリユウ	永昌東町13-29	☎22-8888 HP	朝・昼・夕
2	ホテル ジャノメ	永昌東町1-39	☎22-0529 ランドリー	朝
3	諫早ターミナルホテル	永昌東町18-1	☎23-6711 HP ランドリー	朝
4	グローバルホテル	永昌東町3ー4	☎23-2221 HP	朝
5	観光ホテル 八千代	天満町33-2	☎22-0305 大浴場	朝・昼・夕
6	諫早グリーンホテル	天満町9-38	☎23-6211 HP 大浴場 ランドリー	朝
7	諫早第一ホテル	天満町36-11	☎23-1236 HP ランドリー	朝・夕
8	ニューステーションホテル・プレミア	永昌町4-26	☎27-1122 HP 大浴場 ランドリー	朝
9	諫早観光ホテル 道具屋	金谷町8-7	☎22-3360 HP 大浴場 ランドリー	朝・昼・夕
10	諫早シティーホテル	八坂町3-18	☎24-1180 HP ランドリー	朝
11	ホテル ニューグローバル	本町1-6	☎21-0123 HP ランドリー	朝・夕
12	ホテル グランドバレス諫早	宇都町3-35	☎24-3939 HP	朝
13	諫早トラックステーション	貝津町1051-12	☎26-8228 ランドリー	朝・昼・夕
14	米屋旅館	八天町2-11	☎23-4318 大浴場 ランドリー	朝・夕
15	大城屋旅館	八天町7-5	☎22-3548 ランドリー	
16	旅館 松比呂	泉町18-13	☎22-3557	朝・夕
17	ビジネスホテル 大石	幸町3-26	☎22-3450 HP ランドリー	
18	ビジネス旅館 みかどや	幸町4-33	☎22-0152 ランドリー	
19	ビジネス民宿 きたうら	貝津町2170-1	☎26-3221 ランドリー	朝・夕
20	いこいの村長崎	高来町善住寺1080	☎32-2902 HP 大浴場	朝・昼・夕
21	南開旅館	永昌東町4-22	☎23-0370 ランドリー	朝・夕
22	ニューステーションホテル	永昌東町5-4	☎22-1113 HP 大浴場 ランドリー	朝
23	ホテルルートイン 諫早インター	貝津町1682-1	☎49-8200 HP 大浴場 ランドリー	朝・夕
24	ニューステーションホテル・レジデンス	宇都町2-26	☎23-6985 HP ランドリー	
25	喜々津ステーションホテル	多良見町化屋331-1	☎43-7722 HP 大浴場 ランドリー	朝



a
 中央体育館
 （内村記念アリーナ）
 小船越町1048-2
 ☎0957-22-7766



f
 小野体育館
 黒崎町170-3
 ☎0957-21-5150



b
 市体育館
 東小路町2-38
 ☎0957-22-0177



g
 長田いこいの広場
 長田町2394-1
 ☎0957-23-9077



市武道館
 東小路町2-38
 ☎0957-22-0177



h
 多良見体育センター
 多良見町化屋1808-1
 ☎0957-43-5490



c
 市弓道場
 西小路町774-1
 ☎0957-22-0177(市体育館)



i
 森山スポーツ交流館
 ・武道館
 森山町下井牟田1145
 ☎0957-35-2888



e
 西諫早ふれあい広場
 （全天候プール）
 真崎町1086-1
 ☎0957-25-2100
 ＊開設期間：5月～10月



j
 飯盛体育館
 飯盛町平古場266
 ☎0957-48-0910



k
 飯盛小島武道場
 飯盛町開1293-1
 ☎0957-48-0910(飯盛体育館)



l
 とどろき体育館
 高来町汲水388
 ☎0957-32-5505



m
 高来武道館
 高来町三部巻559-1
 ☎0957-32-5505(とどろき体育館)



n
 小長井田原体育館
 小長井町小川原浦2008-20
 ☎0957-34-2111(小長井支所)



あ
 諫早文化会館
 宇都町9-2
 ☎0957-25-1500



い
 諫早図書館視聴覚ホール
 東小路町6-30
 ☎0957-23-4946



う
 たらみ図書館海のホール
 多良見町木床2002
 ☎0957-43-4611



え
 いいもりコミュニティ会館
 飯盛町開1677-1
 ☎0957-48-1300



お
 高来西ゆめ会館
 ありあけホール
 高来町峰19-1
 ☎0957-32-3126



か
 小長井文化ホール
 小長井町小川原浦825
 ☎0957-34-2201